# آفاق

طب الأسنان

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان
العدد السادس والثلاثون مارس 2018 - رجب 1439هـ

## المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

## SIDC 2018

## رؤية متجددة

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

وزارة الصحة
Ministry of Health
صحة الرياض

تحت رعاية معالي وزير الصحة الدكتور توفيق الربيعة يقام

# ملتقى الرياض لطب الاسنان ٢٠١٨ م:

## التوجه العالمي لتعزيز صحة الفم

# RIYADH DENTAL MEETING 2018:

## "Oral Health Promotion: The Global Approach"

**Oral health Symposium** | **Poster presentation** | **Oral health Exhibition**

VENUE:

CROWNE PLAZA®
AN **IHG** HOTEL
**RIYADH-RDC** HOTEL & CONVENTION CENTER

Date:

**21-22** MARCH 2018
**4-5** Rajab 1439H

**Registration** www.**RDM**2018.com

SCAN ME
For Registration

إدارة طب الأسنان بصحة الرياض
Dental Department of Riyadh Health

@DentalRiyadh

CME ACCREDITED

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

بقلم: د. فهد بن علي الشهري
رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان

# الافتتاحية

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين..
معالي مدير جامعة الملك سعود أ.د. بدران بن عبدالرحمن العمر..
سعادة عميد كلية طب الأسنان ورئيس المؤتمر أ.د أحمد بن مبارك القحطاني..
سعادة عمداء كليات طب الأسنان ورؤساء الجمعيات والنقابات..
سعادة المتحدثين الأفاضل شركاءنا في النجاح من الشركات الراعية ..
ضيوفنا الكرام..
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..

أرحب بكم أجمل ترحيب في المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان الذي يطل عليكم هذا العام بهوية جديدة بروح التجديد والتطوير تسعى من خلالها جمعيتكم إلى رفعة طب الأسنان في مملكتنا وتطوير مهنتنا مما يعود بالنفع على صحة مجتمعنا.

كما تهدف الجمعية من إقامة هذا المؤتمر إلى التعاون والتعاضد والتكاتف مع جميع القطاعات المختصة بطب الأسنان التعليمية منها والخدمية.

لقد سعت الجمعية منذ تأسيسها إلى عقد هذا الحدث العلمي الدولي البارز كل عام من خلال رؤسائها السابقين ومجالس إداراتهم إلى أن استلمنا راية المسؤولية، سائلين المولى عز وجل أن نؤدي الأمانة على أكمل وجه، فإن أصبنا فمن الله وحده، وإن أخطأنا فمن أنفسنا والشيطان.

معالي مدير الجامعة..
أيها الأحبة..

انطلاقًا من مبدأ التغيير إلى الأفضل والتطوير المستقر إلى الأحسن وتزامنًا مع رؤية المملكة 2030، اتخذ مجلس إدارة الجمعية قرارًا بإعطاء هذا الحدث هوية جديدة ولدت من رحم الجمعية وسُمي «المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC» ليكون نبراسًا لطب الأسنان، وحدثًا يتجدد كل عام يجمع بين الجودة والعلم والتقنية ويجتمع فيه ممارسو طب الأسنان بكافة شرائحهم وتخصصاتهم، وليكون مفخرة لوطننا.

ما زالت الجمعية ولله الحمد تتميز بأدائها وعطائها، وما زال التعاون قويًا بين الجمعية والقطاعات الحكومية والأهلية والقطاعات المختصة بصناعة طب الأسنان وذلك من خلال مشاركة الجمعية في الأحداث المختلفة مع هذه القطاعات وتقديم الاستشارات العلمية وعقد الدورات العملية وتنفيذ المشاريع المتعددة للخدمة والتثقيف بصحة الفم والأسنان.

ومن منطلق التعاون مع الشركات المصنعة وبما يعود بالفائدة المحضة على المجتمع قامت الجمعية بمشروع التوصية المبني على البراهين العلمية لبعض منتجات الشركات الرائدة في طب الأسنان.

وتفاعلاً مع الحملة الوطنية «وطن بلا مخالف» قامت الجمعية بتجديد طاقمها الإداري وتعيين طاقم يتبع للجمعية وبتأمين بيئة عملية مثالية لهم لتحافظ الجمعية على استمرارية نجاحها وتميزها.

معالي مدير الجامعة..
أيها الحفل الكريم..

من لا يشكر الناس لا يشكر الله، لذا أتقدم أولاً بالشكر الجزيل لمعاليكم على تشريفكم حفلنا، وافتتاحكم لمؤتمرنا في حلته الجديدة.

كما أشكر سعادة أ.د. أحمد العامري وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي على إشرافه المستمر ودعمه المتواصل لمسيرة الجمعية.

ووافر الشكر والتقدير للدكتور/ أحمد القحطاني رئيس المؤتمر واللجنة العلمية بقيادة أ.د. خليل العيسى ولجنة المعرض بقيادة د. محمد الشهري على جهودهم في إنجاح هذا الحدث.

كما أشكر جميع المشاركين في هذا المؤتمر والقائمين عليه.

ختامًا أيها الأحبة..

نحن هنا نلتقي لنرتقي، نلتقي سنويًا في هذا الحدث العلمي لنرتقي بمهنتنا ورفعة وطننا.

آملين من المولى أن نراكم في SIDC 2019.

أسأل الله بأسمائه الحسنى وصفاته العلى أن يجعل عملنا كله خالصًا لوجهه الكريم وأن يوفقنا لتحقيق آمالنا وأن يديم علينا عزنا وأمننا.

# آفاق

طب الأسنان

العدد 36 - مارس 2018

المشرف العام

**د. فهد بن علي الشهري**

رئيس مجلس الإدارة

رئيس التحرير

**د. فواز بن سعيد القحطاني**

عضو مجلس الإدارة

مدير التحرير

**د. قيصـر كـباش**

التصميم والإخراج

**أ.طلعت عيد**

المراسلات باسم رئيس التحرير

ص.ب ٥٢٥٠٠ الرياض ١١٥٦٣

المملكة العربية السعودية

البريد الالكتروني

**afaq@ksu.edu.sa**

الآراء المنشورة تعبر عن رأي أصحابها وليس بالضرورة عن رأي المجلة أو هيئة التحرير

# المحتويات

***معالي مدير الجامعة يفتتح SIDC 2018***

***ندوة حقوق المريض والطبيب في عيادات طب الأسنان***

***معالجة الانحسار اللثوي***

# من كُتَّاب العدد

العدد 36 - مارس 2018

الدكتور فهد بن علي الشهري
**الافتتاحية**
**03**

الدكتور فواز بن سعيد القحطاني
**مسك الختام**
**66**

الدكتور قيصر كباش
**كلمة التحرير**
**37**

الدكتور صالح الشمراني
**حتى نلتقي**
**36**

الدكتور/ محمد بن سعيد الدوسري
**البرامج الوقائية المدرسية**
**44**

الدكتور/ علي عبدالعزيز السويد
**سَلْعَنَة الطب**
**39**

الأستاذ الدكتور/ أحمد الزبيدي
**تسوس الأسنان**
**وعلاقته بأمراض القولون**
**40**

الدكتور/ زياد سيجري
**معالجة الانحسار اللثوي**
**46**

## ضيف آفاق طب الأسنان

**الأستاذ الدكتور/ عبدالغني إبراهيم ميره عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك عبدالعزيز - جدة**

# معالي مدير جامعة الملك سعود يفتتح المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC 2018

افتتح معالي مدير جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور/ بدران بن عبدالرحمن العمر فعاليات المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC ٢٠١٨ تحت عنوان «الاتجاهات الحديثة في طب الأسنان» والذي نظمته الجمعية السعودية لطب الأسنان وكلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود بشراكة استراتيجية مع إدارة طب الأسنان بوزارة الصحة وذلك يوم الثلاثاء ٢٢ ربيع الثاني ١٤٣٩هـ الموافق ٩ يناير ٢٠١٨م في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض،

SIDC 2018
المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
THE SAUDI INTERNATIONAL DENTAL CONFERENCE

بحضور السـادة وكلاء الجامعة ووكلاء وزارة الصحة وعمداء كليات طب الأسـنان في المملكة ورؤسـاء النقابات وجمعيات طب الأسـنان الخليجية والعربية وحشـد من أساتذة كليات طب الأسنان والسادة الضيوف والمشاركين من أطباء وطبيبات الأسنان والعاملين في قطاع طب الأسنان على امتداد وطننا الحبيب.

حيث اسـتهل حفل الافتتاح بآيات بيّنات من

القرآن الكريم، ثم ألقى سعادة الأستاذ الدكتور/ أحمد بن مبارك القحطاني عميد كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود كلمة ترحيبية استعرض خلالها التطور العلمي والتقني الذي تشهده كلية طب الأسنان اليوم خصوصًا مع افتتاح مستشفى الأسنان الجامعي والذي يشكّل نقلة نوعية لطلبة طب الأسنان إضافة للخدمات الصحية المقدمة لأبناء الوطن، كما تحدث عن المؤتمر الكبير الذي تطور نتيجة ٢٩ سنة من الخبرات في المؤتمرات العلمية السابقة وأنه الأضخم على مستوى العالم العربي.

وكانت كلمة سعادة الدكتور/ فهد بن علي الشهري

رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان شاملة لكافة جوانب المؤتمر من حيث عدد المتحدثين والذي تجاوز ٤٦ متحدثًا مـــن مختلف أنحاء العالم وفي تخصصات طب الأســـنان المختلفـــة بما يعزز أهداف الجمعية الســـعودية لطب الأســـنان في نشر التطور العلمي تجاه المجتمع الطبي.. ونوّه بالأبحاث العلمية المقدّمة للمؤتمر حيث تم اختيار أفضل ٩ أبحاث مميّزة لتفـــوز بجوائز التميّز البحثي لهذا العام.

وفي ختام كلمته شـــكر كافة الجهات الراعية والمســـاندة والداعمة للمؤتمر ورؤساء وأعضاء اللجان المنظمة والمشـــاركة في المؤتمر والمعرض

عـــلى جهودهم الكبـــيرة لإخراج هـــذا العرس الجماهيري لأطباء الأسنان بالصورة المميزة.

ومن ثـــم ألقى راعي المؤتمر معالي الأســـتاذ الدكتور/ بدران بـــن عبدالرحمن العمر كلمته أعلن فيها افتتاح المؤتمر وقـــال: أود أن أعرب لكم عن مدى ســـعادتي في الحضور والمشاركة في افتتاح فعاليات هذا المؤتمر الذي يشارك فيه الأطباء والطبيبـــات والعاملون في مجال مهنة طب الأســـنان من مختلف القطاعات الصحية والحكومية من داخل المملكة وخارجها.

وأضـــاف: إن الجامعات كما هو معلوم في كل دول العالم هي مصادر النهضة والتطوير لدولها وعليها الاعتماد في تشييد صروح التقدم وتنوير الفكر ومحاربة الجهل والتخلف، وكم من مدينة في عدد من دول العالم إنما تأسســـت على قواعد جامعة أنشئت فيها، فنمت وتوسعت حتى غدت مدينة كبرى ببذرة جامعة غرست على أرضها.

وإيماناً من جامعة الملك ســـعود بهذا الدور سعت الجامعة لتطوير المسيرة العلمية وتطوير الحركة البحثية لمنسوبي الجامعة والمهن العلمية ذات العلاقة بـــكل ما يمسّ حياة المواطن في هذا البلد المبارك وتماشيًا مع سياسة واستراتيجية الدولة حفظها الله ببذل كل ما من شأنه خدمة البحث العلمي ونقل المعرفـــة بما يخدم الرقي بهذا الوطن ويدعم استمرار التنمية.

وقال: تعد الجمعية السعودية لطب الأسنان من الجمعيات العلميـــة المميزة في جامعة الملك سعود لأنشطتها العلمية المتعدّدة داخل المملكة وخارجها، كمـــا أن لديها حـــرص دؤوب على مشـــاركة القطاعات العلمية المختلفة لإقامة المؤتمرات والنشـــاطات العلميـــة ودعم البحث العلمي والمبادرات المجتمعية المتعددة، وها نحن نرى هـــذا اليوم كلية طب الأســـنان والجمعية السعودية لطب الأســـنان تتحدان لتنظيم هذا الحدث العلمي المتميـــز ليواكب أحدث ما وصل إليه العلم في مجال طب الأسنان.

ومن ثم قام معالي مدير الجامعة بتكريم سعادة الأستاذ الدكتور/ خالد بن علي الوزان الرئيس الفخري لهيئة تحرير المجلة السعودية لطب الأسنان «حاليًا» وعميد كلية طب الأسنان جامعة الملك سعود «سابقًا» ورئيس هيئة تحرير المجلة السعودية لطب الأسنان «سابقًا» وذلك لمسيرة عطائه العلمي والإداري المميزة وجهوده الملموسة في تطوير المجلة السعودية لطب الأسنان.

وفي نهاية الحفل سلّم معالي مدير الجامعة جوائز الأبحاث المتميّزة للفائزين عن الفئات الثلاث المتنافسة: أفضل بحث لأطباء الأسنان الخريجين وأفضل ملصق علمي وأفضل بحث لأطباء الأسنان حديثي التخرج.

ومن ثم قام وصحبه الكرام بافتتاح المعرض المصاحب للمؤتمر وجال داخل أرجاء المعرض والذي أقيم على مساحة تزيد عن ٧٠٠٠م٢ حيث شاركت

ختام المؤتمر العلمي

أكثر من ٥٠ شركة طبية و١٠ جهات حكومية من المؤسسات المختصة في طب الفم والأسنان لعرض أحدث ما توصل إليه العلم في صناعة معدات ومواد وأجهزة طب الأسنان والتعريف بالجهود الطبية السعودية في كافة القطاعات الصحية وإنجازاتها المتعددة على المستوى الوطني.

من أروقة المؤتمر والمعرض

داخل قاعة المحاضرات

وشـــهد المؤتمر والمعرض إقبالًا كبيراً خاصة على المحـــاضرات العلمية خـــلال الأيام الثلاثة للمؤتمر حيث تميز هـــذا العام بتواجد قاعتين منفصلتين لعـــرض البرنامـــج العلمي المتميز من خلال محاضرين عالميـــين ومحليين أبدعوا في إضافة المعلومات الطبيـــة المتطورة في كافة تخصصات طب الأسنان، وتم اعتماد البرنامج العلمي للمؤتمـــر من قبل الهيئة الســـعودية للتخصصات الصحية بـ٢٤ ســـاعة تعليم طبي مستمر وذلك استمرارًا في تحقيق الفائدة العلمية المرجوة لكافة المشاركين والمشاركات من داخل المملكة وخارجها •

من المعرض

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY
جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية طب الأسنان
جائزة أفضل بحث
لأطباء الأسنان الخريجين
للمؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
SIDC 2018
المركز الأول
د. محمد نجيب بادويلان
المركز الثاني
د. زينب حيدر العوامي
المركز الثالث
د. نانسي محمد عجوة

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY
جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية طب الأسنان
جائزة أفضل بحث لأطباء الأسنان
حديثي التخرج
للمؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
SIDC 2018
المركز الأول
د. رغدة محمد الشيباني
المركز الثاني
د. الهنوف ناصر النويصر
المركز الثالث
د. سليمان إبراهيم النجاشي

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY
جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية طب الأسنان
جائزة أفضل ملصق علمي
للمؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
SIDC 2018
المركز الأول
د. زياد محمد الزهراني
المركز الثاني
د. رزان ياسر العيوطي
المركز الثالث
د. يارا خالد الميموني

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY
جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية طب الأسنان
الفائزون بمسابقة الإعلام الرقمي
للمؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
SIDC 2018
أفضل تغريدة نصية
محمد السريع
@m3s_sh
أفضل صورة
مجموعة إمتياز
@emtiaz
أفضل تغطية عبر سناب شات
د. إلهام خالد الشلوه
@dentist.g
أفضل فيديو
هيفاء الهويشل
@haifalhuwaishel
رغد الدوسري
@raghadsd

# ندوة حقوق المريض والطبيب في عيادات طب الأسنان

أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان على هامش أعمال المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان (SIDC ٢٠١٨) ندوة حول حقوق المريض والطبيب في عيادات طب الأسنان وذلك يوم الأربعاء الموافق ١٠/١/٢٠١٨م بمشاركة وحضور كل من:

سعادة الأستاذ الدكتور/ خالد بن علي الوزان: عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود – سابقًا، عضو مشارك في لجنة أخلاقيات المهن الصحية بالهيئة السعودية للتخصصات الصحية.

سعادة الدكتور/ سعيد بن بخيت الزهراني: مساعد المدير العام لإدارة طب الأسنان – وزارة الصحة.

سعادة الأستاذ الدكتور/ وليد بن محمود صادق: أستاذ التعويضات السنية وتعويضات الوجه والفكين بكلية طب الأسنان – جامعة الملك سعود.

سعادة الدكتور/ حسان بن سليمان حلواني: أستاذ مشارك بقسم الأنسجة المحيطة بالأسنان وطب أسنان المجتمع في كلية طب الأسنان – جامعة الملك سعود.

سعادة الدكتور/ محمد بن حسن الحارثي: أستاذ طب الفم المساعد واستشاري علاج آلام الوجه واضطرابات المفصل الصدغي – كلية طب الأسنان جامعة أم القرى.

سعادة الفنية/ هند بنت عبدالله الدوسري: فنّية الأسنان في قسم الشؤون الوقائية بإدارة طب الأسنان بصحة الرياض.

وقد أدار الندوة بالإنابة بتكليف من سعادة الدكتور/ فهد بن علي الشهري رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان مدير تحرير مجلة «آفاق طب الأسنان» سعادة الدكتور/ قيصر كباش.. حيث

بدأ بالتعريف بحقوق المريض والطبيب وواجبات كل منهما خصوصًا مع انتشار الوعي الإعلامي في الوقت الحالي.

ثم تحدث الأستاذ الدكتور/ خالد الوزّان ملخّصًا حقوق المريض بستة محاور تشمل: حسن المعاملة وتحقيق مصلحة المريض واستئذانه في كل عمل وحفظ أسراره وطمأنته حول مشكلته الصحية وحقه في رفض المعالجة.. ونوّه بكتيب (أخلاقيات الممارس الصحي) الذي وضعته الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، وكتيب (نظام مزاولة المهن الصحية) الصادر عن الجمعية الوطنية لحقوق الإنسان، وضرورة اطلاع السادة الأطباء عليها.. كما تحدث عن مشكلة انتهاك استقلالية القرار الطبي من قبل إدارة المشافي أو شركات التأمين بحيث يحوّل الطبيب قراره العلاجي لتحصيل حقوقه المالية من شركات التأمين وضمان رضاهم!!

## د. سعيد الزهراني: من حق المريض الحصول على رأي ثانٍ حول حالته الصحية

## أ.د. خالد الوزان: نطالب بأنظمة خاصة لحماية الممارسين الصحيين وخاصة أطباء الأسنان

والأصل في ذلك هو استقلالية القرار للطبيب في مصلحة المريض دون قيود وهذا ما أكد عليه إعلان سيؤول للجمعية الطبية العالمية.. وتطرّق د. الوزان لعدم وجود قانون خاص يحمي الأطباء في حال الاعتداء عليهم سوى القانون والأنظمة العامة، ولذلك فعلينا أن نطالب بوضع أنظمة خاصة لحماية الممارسين الصحيين وخاصة أطباء الأسنان.

أما بالنسبة لحالات التصوير في عيادات طب الأسنان فيجب أن تتم بموافقة خطّية من المريض قبل نشرها لغاية علمية تثقيفية وليس للدعاية الإعلامية بشرط أن يتم طمس العينين وعدم ظهور ما يدل على شخصية المريض، علمًا أنه من حق المريض سحب موافقته على المعالجة أو نشر الصور في أي وقت.

وحول تدريس طلبة طب الأسنان مادة حقوق

المـــرضى وواجبات الطبيب قـــال: إنها متواجدة في كافة الكليات داخل المملكـــة ولكن هناك ضرورة ملحة للتطرق لموضـــوع حقوق الطبيب وواجبات المريض وكيفيـــة التعامل مع المرضى، وعلى الهيئة السعودية للتخصصات الصحية أن تتبنى مشروع حقوق الطبيب والمريض على حد سواء.

وأكد الدكتور/ ســـعيد الزهراني خلال مداخلته على حرص وزارة الصحة لمعرفة المريض بحقوقه كاملة من خـــلال (الإدارة العامة لحقوق المرضى) والتـــي وضعت وثيقة مـــشروع حقوق المرضى في طب الأســـنان، ومنها حق المريض في الحصول على رأي ثـــانٍ حول حالته الصحية وذلـــك ليس طعنًا أو إنقاصًا من الطبيـــب الأول ولكن ليطمئن قلب المريض، كما بيّن أن مـــن واجبات المريض احترام المواعيد والحضور بلباس محتشـــم وعدم إفشاء أسرار العيادات واحترام خصوصيتها وعدم الإساءة لطاقم العمل الطبي.

كما تحدث عن دور الجمعية الســـعودية لطب الأسنان وقال: إنها جمعية علمية ليس من أهدافها حل المشاكل والشكاوى بين الأطباء والمرضى ولكن عليها أن تتبنى اجتماعًا موســـعًا تحضره الجهات المختصـــة ومنها القطاع الخـــاص ممثلًا بالغرفة التجارية والجهات ذات العلاقة بالشكاوى كالنيابة

## د. قيصر كباش:
## مع انتشار رسائل التواصل الاجتماعي نحتاج لموافقة المريض والطبيب على التصوير داخل عيادات طب الأسنان

العامة والخروج بتوصيـــات لوضع نظام حماية الممارس الصحي، وعلى الجمعية أيضًا إجراء ورش عمل ضمن المؤتمرات العلمية حول كيفية التعامل مع المرضى في عيادات طب الأســـنان وتضمين ذلك ضمن مناهج كليات طب الأسنان.

وبالنســـبة لحقوق الطبيب فللأســـف الأطباء مقصرون في معرفة حقوقهم كالبدلات والإجازات ولا بد مـــن وضع كتيـــب عن (حقـــوق الطبيب الوظيفية)، وعلى الهيئة الســـعودية للتخصصات الصحية وضمن اختبارات التصنيف المهني التأكد مـــن اطلاع الممـــارس الصحي على تلـــك الحقوق والواجبات.

ونبّه في معرض حديثه بأن وزارة الصحة تسعى

## أ.د. وليد صادق: هدفنا اليوم قرع الجرس لوضع المزيد من المعايير حول حقوق الطبيب

لتحديث السجلات الطبية حسب التخصصات المختلفة بما يتلاءم مع التخصص المناط به وعلى المريض إملاء السجلات والتوقيع عليها قبل المعالجة.

ثم تحدث الأستاذ الدكتور/ وليد صادق عن ما يعانيه أطباء الأسنان عالميًا ومحليًا وارتفاع نسبة الاكتئاب والانتحار بين أطباء الأسنان في العالم نتيجة معاناتهم مع مرضاهم من خلال التجريح اللفظي أو التهديد السلوكي أو الدعاوى القضائية الكاذبة وقال: إن مهنة طب الأسنان تسبب الكثير من التوتر لممارسيها، ونحن نفتقد لمهارات التواصل والتعامل مع المرضى خصوصًا في حال تهجّم المريض على الطبيب داخل عيادات القطاع الخاص، وأن هدفنا اليوم قرع الجرس لوضع المزيد من المعايير حول حقوق الطبيب وليتعرف الممارسون خصوصًا حديثي التخرج على كيفية التصرف تجاه المرضى ومرافقيهم وبشكل خاص بعض المرضى ذوي الحالات النفسية المعقدة والتي تشكل ٥ ٪ من مرضى عيادات طب الأسنان.

وطالب الجمعية السعودية لطب الأسنان التحضير لدراسات وأبحاث متأنية حول حقوق الكادر الطبي المغفلة دون إهمال حقوق المريض وجمعها في ندوة أو مؤتمر بمشاركة أطباء في الصحة النفسية لشرح طريقة التعامل مع الاضطرابات الشخصية والاعتداءات اللفظية على الأطباء، وإدراج توصية بتضمين نتائج الندوة ضمن مناهج كليات طب الأسنان.

وأكد د. صادق بأنه اليوم وبعد تعميم التأمين في القطاع الصحي سوف تتفاقم المشكلة في المراكز الصحية فمثلًا: قد يكون التأمين لشخص ما مُنتَهٍ ولكن المريض لا يقتنع بذلك مما يؤدي لملاسنة مع الطبيب أو موظفي الاستقبال.. لذلك فنحن بحاجة ماسة لتوعية المجتمع بطريقة التعامل وهنا يكمن دور الجمعية السعودية لطب الأسنان في ممارسة دورها التوعوي بحقوق المريض والطبيب معًا داخل المجتمع.

## د. حسان حلواني: على الجمعيات العلمية وضع بروتوكول خاص محدد للمعالجات في طب الأسنان

وقد شدد الدكتور/ حسان حلواني في مشاركته على حق المريض في معرفة خيارات العلاج حتى ولو كانت خارج إمكانية الطبيب أو العيادة، وعلى المريض أن يعرف قدرات الطبيب وإمكاناته في كل خيار من خطة المعالجة، واطلاعه على الخطة العلاجية الصحيحة لحالته حتى وإن كانت في عيادة أخرى، وحق المريض في التثقيف الصحي والحصول على المعلومات الكاملة حول مشكلته الصحية وبالتالي ضرورة إعطاء الوقت الكافي المخصص لكل مريض خاصة في القطاع الخاص مع تحول السوق السعودية للخصخصة الصحية وحاجتنا لمرجعية قانونية لحماية الطبيب والمريض معًا. وقال: إن الرعاية الصحية في القطاع الخاص لا ترقى بجودتها إلى القطاع العام لذلك نريد طرح مهني قبل استقلالية القرار الطبي وعلينا أن نتأكد أن مستوى الخدمة الصحية العلاجية المقدمة للمريض تتناسب مع أقل المعايير العالمية في طب الأسنان.

وطالب د. حلواني الجمعيات العلمية بوضع بروتوكول خاص كمحددات للمعالجات في طب الأسنان لكي لا تصبح المعالجة ضمن المصلحة الشخصية المادية للطبيب.

كما ناقش ضرورة تحديد المسؤولية في الملف الطبي خاصة عند معالجة أسنان الأطفال كالأب أو الأم لانتشار ظاهرة إرسال الطفل مع الخادمة أو الأخ لعيادة طبيب الأسنان وبالتالي فقدان المرجعية في حالة المسؤولية القانونية.

وكانت مشاركة الدكتور/ محمد الحارثي حول التقصير في الجانب التوعوي بحقوق المرضى من حيث شرح المشكلة المرضية وما الحلول وخطة المعالجة وتكاليفها، وهل هناك خطط علاجية بديلة بكلفة مادية أقل؟؟ فمن الواجب اطلاع المريض على كافة العلاجات الممكنة لحالته، ولماذا يفضل الطبيب طريقة معينة في العلاج دون أخرى؟. وأكد أن من حق المريض الاطلاع عما نتوقعه ما بعد المعالجة

## د.محمد الحارثي: الجمعية السعودية لطب الأسنان هي الجهة الوحيدة التي تجمع كافة أطباء الأسنان تحت مظلتها

كالوزمة أو النزف إلى جانب مراعاة الطبيب للجانب النفسي للمريض خلال معالجته، لأن الطبيب قد يقع في أخطاء نتيجة جهله بطريقة التعامل مع نوعيات من المرضى لهم حالة نفسية خاصة وعلينا توعية الأطباء في ذلك. ونوه إلى تواجد مطبوعات عن حقوق المريض والزوار داخل مشافي وزارة الصحة.

وتحدث عن الجمعية السعودية لطب الأسنان وقال: إنها الجهة العلمية الرسمية الوحيدة التي تجمع أطباء الأسنان كافة تحت مظلتها ومن مختلف القطاعات في المملكة كالأطباء العاملين في وزارة الصحة أو وزارة التعليم أو القطاعات الحكومية الأخرى والقطاع الخاص وبالتالي على الجمعية دور كبير في نشر الوعي الحقوقي للأطباء والمرضى ليتمكن الجميع من معرفتها وإدراكها، كما تحدث عن الحقوق الخاصة للزميلات الطبيبات بما يتناسب مع التطور العلمي والمجتمعي اليوم.

وتحدثت فنية الأسنان/ هند الدوسري عن واجبات مساعدي طبيب الأسنان في العيادة وأن من أهم حقوق المريض في العيادات (التعقيم) وذلك منعًا من انتقال الأمراض الوبائية نتيجة تقصير الطاقم المساعد وواجبهم التأكد من التعقيم الصحيح للأدوات وحق المريض في عدم إصابته بأي نوع من العدوى المرضية خلال مراجعته لعيادات طب الأسنان. وحول التصوير في العيادات أكدت على وجوب وضع وثيقة بموافقة المريض على تصوير حالته قبل وأثناء وبعد المعالجة، دون استغلاله ماديًا كما يحدث لدى بعض الأطباء مع

# الفنية/ هند الدوسري: من أهم حقوق المريض التأكد من التعقيم في عيادات طب الأسنان خشية انتقال الأمراض الوبائية

الأسف الشديد بحســـم جزء من التكلفة المالية في حالة موافقة المريض على التصوير.

وناقشت جوانب من واجبات المريض في الإفصاح عن أمراضه العامة وخاصة المعدية قبل معالجته وبالنسبة للنساء لضرورة الإفصاح عن الحمل قبل التصوير الشـــعاعي والمعالجـــة، وضرورة حرص المرضى وذويهـــم على ممتلكات العيـــادات وعدم الاستهتار بها داخل المشافي والمراكز الصحية لأنها ممتلكات عامـــة تعود بالنفع على الجميع، وأكدت على عدم تصوير الطاقم الطبي من قبل المريض أو مرافقيه إلا بموافقة رسمية خصوصًا مع انتشار وسائل التواصل الاجتماعي.

وفي نهايـــة الندوة لخّص الدكتور/ قيصر كباش التوصيات التي تم الموافقة عليها بالإجماع وهي:

* دعـــوة الجمعية الســـعودية لطب الأســـنان لتبني إقامة ندوة موســـعة أو مؤتمر حول حقوق المريض والطبيب في عيادات طب الأسنان بمشاركة الجهات الرســـمية المعنية مثـــل: وزارة الصحة، الهيئة الســـعودية للتخصصـــات الصحية، وزارة العدل ممثلة بالقضاة الشرعيين أو اللجنة الطبية الشرعيـــة، النيابة العامة، ديـــوان المظالم، وزارة التعليم، ممثلـــين عن القطاع الخـــاص، الغرفة التجارية ومجموعة من القانونيين ومجموعة من الاستشاريين النفسيين.

* المساهمة في وضع بروتوكول أو أنظمة لحماية أطباء وطبيبات الأسنان والممارسين الصحيين.

* وضع توصيـــة لوزارة التعليـــم وللجامعات وكليات طب الأســـنان بإدراج تدريس مادة حقوق الطبيب والمريض وواجباتهم ومهارات التواصل بين الطبيب والمريض.

* حث وسائل الإعلام لنشر كافة المعلومات حول الموضوع لتعم الفائدة •

# «الصحة» تشدد على أهمية العناية بأسنان الطفل ومتابعته في سنواته الأولى

شـــددت الصحة عـــلى أهمية العناية بأسنان الطفل ومتابعته في سنواته الأولى وحذرت عبر إنفو جرافيك نشرته على موقع الوزارة على موقـــع التواصل الاجتماعي تويتر عنونته بـ «طفلك الصغير مســـتقبل أســـنانه بيدك» من تسوس أســـنان الأطفال والتي تؤدي إلى فقدان الأســـنان اللبنية مبكـــرًا، وتغير مكان الأســـنان الدائمـــة، وضعف النمو والتغذية والصحـــة النفســـية، ووجـــود البكتريا التي تضعف الأســـنان الدائمة.

وبينت الصحة كيفية حماية أســـنان الطفل من التســـوس وذلك من خلال اســـتخدام قطعة قماش مبللة بعد كل رضعة، وتنظيف أسنان الطفل مع أول سن عند عمر ستة أشـــهر مرتين يوميًا، مؤكدة أن تنظيف أسنان الطفل يعد سلوكًا وتربية.

الجدير بالذكر أن «الصحة» أطلقت أيضًا عددًا من التغريدات التوعوية بخصوص صحة الفم والأسنان، بالإضافـــة إلى اســـتطلاع «صحة الفم والأســـنان» حول متى يفترض أن تبدأ في تنظيف أســـنان طفلك بالفرشاة والمعجون.

وتأتي هذه الأنشـــطة التوعوية استمرارًا للجهود التي تقـــوم بها وزارة الصحـــة للحفاظ على صحة وسلامة المجتمع، وتعزيز الوعي الصحي، والحث على اتباع السلوكيات السليمة وأنماط الغذاء الصحي.

مـــن جانب آخر أطلقت مؤخـــرًا تطبيق «صحة» الإلكتروني لتمكـــين المواطنين مـــن الحصول على الاستشـــارة الطبيـــة المرئية عبر الهواتـــف الذكية حيث تســـعى الصحة من هذه الخطوة إلى استثمار التقنيات الحديثة في تعزيز التواصل مع المستفيدين من خدماتهـــا وإتاحة الفرصة لهم للحصول على الاستشـــارات الطبية من المختصين.

وأوضحت الصحة أن هذا التطبيق ســـيتم العمل به كمرحلـــة أولى في مناطق (الحدود الشـــمالية وعسير وتبوك وجـــازان ونجران والجوف) وبعدها سيتم تعميمه ليشمل كافة مناطق المملكة بإذن الله.

وتتلخص فكرة التطبيق في توفير خدمة التواصل المرئي والسمعي في الفترة من «الساعة ٩ صباحًا وحتى منتصف الليل طوال أيام الأســـبوع ومن ٤ عصرًا إلى ١٢ مســـاءً خلال إجازة نهاية الأســـبوع» بحيـــث يمكن الدخول على التطبيق والتواصل مباشرة مع المختص وتعرض عليه حالة المصاب أو المريض والتي بإمكانه مشـــاهدتها عبر هذا التطبيق ومن ثم يقوم بالرد على استفسارات المتصل وتقديم الاستشارة الطبية بخصوص الحالة والإجراء الطبي الواجب اتخاذه حيالها •

# ارتفاع نسب اجتياز رخصة ممارسة الطب

أعلنت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، ارتفاع نسب اجتياز اختبارات الرخصة السعودية لممارسة مهنة الطب البشري وطب الأسنان والتمريض التي عقدت خلال الفترة من يونيو وحتى ديسمبر من العام الماضي.

وأوضحت الهيئة أن نسب اجتياز الاختبار لتخصص الطب البشري بلغت ٧٢ في المئة، فيما بلغت نسبة اجتياز اختبارات طب الأسنان ٦٤ في المئة، أما التمريض فبلغت نسبة اجتياز الاختبار ٧٥ في المئة، معتبرة هذه المؤشرات إيجابية وتعكس ما بذل من جهد في منشآت التعليم ومستوى تحصيل الطلاب وأن الاختبار عادل ومناسب.

ونوهت الهيئة إلى ما تبذله مختلف الجامعات والكليات الصحية في المملكة من جهود في العمل مع هيئة التخصصات الصحية في سبيل رفع كفاءة القطاع الصحي والعمل على تجويد المخرجات لتحقيق رسالة الهيئة وهي حماية وتعزيز الصحة في المملكة من خلال الكفاءات الصحية المؤهلة على أعلى المعايير وأفضل الممارسات.

الجدير بالذكر أن اختبارات رخصة الممارسة الصحية التي تعقدها الهيئة على مدار العام تهدف إلى تقييم قدرة الممارس الصحي على مزاولة المهنة بشكل آمن من خلال التأكد من توفر الكفاءات الأساسية لديه للممارسة السليمة الآمنة، وأن الاختبار يشرف عليه لجان علمية من عمداء كليات ومستشارون وخبراء تعليم طبي واستشاريون في هذه التخصصات ويخضع لنظام تدقيق وجودة عالية وفق أعلى المعايير العالمية وأن بنك الأسئلة يراجع باستمرار ويحدث وفق معايير واضحة •

# الغذاء والدواء» تسحب تشغيلتي (0541 - 0518) من دواء جوسبرين 81 ملغ

ألزمت الهيئة العامة للغذاء والدواء شركة جلفار بسحب تشغيلتي (٠٥٤١ - ٠٥١٨) من دواء جوسبرين (أسبرين) ٨١ ملغ (JUSPRIN ٨١ MG ENTERIC COATED TABLETS) الذي يحمل رقم تسجيل ٩٩-١٨٦-٩٥، وذلك لعدم اجتياز التشغيلتين اختبار الذوبانية حسب مواصفات الشركة الصانعة.

وأوضح المدير التنفيذي للتوعية والإعلام في الهيئة الصيدلي عبدالرحمن السلطان، أن بلاغًا ورد من مجلس الصحة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، بخصوص وجود خلل في جودة تشغيلتي (٠٥٤١ - ٠٥١٨) من دواء جوسبرين (أسبرين) ٨١ ملغ، مشيرًا إلى أن الهيئة أجرت اختبارات وفحوصات بيّنت عدم مطابقة التشغيلتين لمواصفات الشركة الصانعة. وأضاف أن الهيئة عممت على المؤسسات الصحية كافة بإيقاف استخدام التشغيلتين في حال وجودهما لديها، مؤكدًا إلزام الشركة بسحب التشغيلتين من جميع الجهات المستفيدة، حاثًّا على أهمية مراجعة مستخدم الدواء للطبيب المختص •

Kingdom of Saudi Arabia
Saudi Food & Drug Authority

المملكة العربية السعودية
الهيئة العامة للغذاء والدواء

(تعميم)

الموضوع : سحب تشغيلتين من مستحضر (JUSPRIN 81MG ENTERIC COATED TABLETS) من إنتاج شركة (Julphar)

رقم التعميم: ١٢٥٠٧/ع التاريخ ١٤٣٩/٥/٢٧هـ

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ،،

إشارة إلى ما ورد إلينا من مجلس الصحة لدول مجلس التعاون بخصوص وجود خلل في جودة المستحضر التالي:

| الاسم التجاري | رقم التسجيل | رقم التشغيلة | الشركة الصانعة |
|---|---|---|---|
| JUSPRIN 81MG ENTERIC COATED TABLETS | 99-186-95 | 0541 | Gulf Pharmaceutical Industries (Julphar) |
| | | 0518 | |

حيث تمثل الخلل في عدم اجتياز التشغيلات الموضحة أعلاه لاختبار الذوبانية حسب مواصفات الشركة الصانعة ، وبعد التحقق من البلاغ وإجراء الفحوصات والتحاليل اللازمة تبين عدم مطابقة التشغيلات المذكورة أعلاه لمواصفات الشركة الصانعة .

لذا نأمل من معاليكم/ سعادتكم التلطف بالاطلاع والتفضل بتوجيه من يلزم حيال إيقاف استخدام التشغيلات أعلاه حال وجودها لديكم، علماً بأنه قد تم إلزام الشركة بسحب التشغيلات من جميع الجهات المستفيدة.

وتفضلوا بقبول وافر التحية والتقدير،،

# «التخصصات الصحية» تحتفل بمرور ٢٥ عامًا على إنشائها وتدشن هويتها الجديدة

احتفلت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية الأحد ٣١ ديسمبر٢٠١٧م بمرور ٢٥ عامًا على إنشائها، كما أطلقت هويتها الجديدة، ودشنت نظام التقديم الإلكتروني من الخارج، وذلك برعاية معالي وزير الصحة رئيس مجلس أمناء الهيئة الدكتور/ توفيق بن فوزان الربيعة في مقر الهيئة في الرياض.

وألقى معالي وزير الصحة رئيس مجلس أمناء الهيئة الدكتور/ توفيق الربيعة كلمة، قال فيها: «سعيد بأن نكرم من كان خلف هذا الإنجاز وهذه الهيئة التي ساهمت في تطوير مهنة الطب بشكل هائل في المملكة، ونفتخر بإنجازاتها». مضيفًا: «وجدت في هيئة التخصصات الصحية عملاً ضخمًا، لا يوجد في أي هيئة مهنية أخرى؛ لأنها تقوم بدور كبير في إعطاء الشهادات وفي التصنيف، ساهم في تطوير قدرات الممارسين بشكل هائل، وأخرجت كفاءات نفتخر بهم على مستوى العالم».

وقال الأمين العام للهيئة الأستاذ الدكتور/ أيمن ابن أسعد عبده في كلمة خلال الحفل: إن هيئة التخصصات الصحية أحد أهم منجزات الصحة في المملكة، ولا تعتبر منجزًا وطنيًّا فقط، بل على مستوى الشرق الأوسط؛ إذ لا يوجد في المنطقة زمالة أو بورد أو شهادة اختصاص مثل «البورد السعودي»، ولا توجد مؤسسة تقوم برعاية الممارسين الصحيين مثل الهيئة.

وأضاف: «نشعر بالأمانة والمسؤولية الكبيرة كل يوم تجاه هذا الصرح الكبير الذي بناه أشخاص عظماء على مدى ٢٥ عامًا حتى وصل إلى هذه اللحظة التي نفخر فيها بهذا المنجز».

وقال الأمين العام: «الهيئة تضم ١٠٠ مجلس علمي ولجنة علمية، و١٠٠ برنامج عام وتخصصي، وتعقد آلاف الاختبارات سنويًّا، ولديها عدد كبير من المراكز التدريبية، ينضم لها ٤٢ جمعية صحية، وهي صمام الأمان للقطاع الصحي؛ إذ لا يستطيع

أحد ممارسة المهنة في المملكة إلا بعد التأكد من جدارته وكفاءته في الهيئة».

من جهته، أكد نائب الأمين العام للشؤون التنفيذية الدكتور محمد بن عبد الله السلطان أن احتفال مرور ٢٥ عامًا على إنشاء الهيئة هو احتفال لجميع من ينتمي للهيئة؛ إذ عملت على مدى ربع قرن على رفع كفاءة القطاع الصحي، والمحافظة على مأمونيته. مشيرًا إلى أن الهيئة تحتل مكانة مهمة في القطاع الصحي، وتحظى باهتمام كبير لدورها الفعال في خدمة الممارسين الصحيين وتأهيلهم على أعلى المستويات.

وكرم معالي وزير الصحة رئيس مجلس أمناء الهيئة أمناء الهيئة السابقين ومساعديهم، ورؤساء أول المجالس العلمية في الهيئة، والموظفين الذين أمضوا أكثر من ٢٠ عامًا في الهيئة، معبرًا عن شكره وتقديره لجهودهم التي بذلوها في خدمة هيئة التخصصات الصحية •

# الذكاء الاصطناعي لتقييم الممارسين الصحيين

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission For Health Specialties

تتجه الهيئة السعودية للتخصصات الصحية نحو استخدام نظام إلكتروني متطور يعتمد على الذكاء الاصطناعي في تقييم الممارسين الصحيين بدءًا من العام المقبل.

وقال المدير التنفيذي للتقييم في هيئة التخصصات الصحية د. فادي منشي: إن الإدارة التنفيذية للتقييم في الهيئة تنفذ مشروعًا نوعيًا يمكن من تقييم ومتابعة نمو كفاءة الممارس في مختلف المعارف والمهارات خلال فترات تدريبه وبعد شروعه في الممارسة، والتنبؤ بمكامن القوة لتعزيزها، ومواطن الضعف لتنبيه الممارس لتداركها، وذلك من خلال إيجاد روابط بين تقاييم الأداء المتنوعة وغيرها من المعلومات يتم تحليلها من خلال نظام إلكتروني متطور جدًا.

وأضاف أن الهيئة من خلال شريك عالمي متخصص تبحث عن حلول تقوم على استخدام الذكاء الاصطناعي لتحويل معلومات التقييم المتوافرة لديها إلى معلومات قيمة يمكن استخدامها في اقتراح مصادر تعلم للممارس بناء على «بصمة الكفاءة» التي ستتوفر عن كل ممارس صحي مسجل لديها.

وأكد د. منشي أن هذا المشروع الطموح سيحدث نقلة نوعية حقيقية في مجال التقييم والتدريب تعود بالنفع على القطاع الصحي في المملكة •

# «آفاق» طب الأسنان تستضيف:

## الأستاذ الدكتور/ عبدالغني إبراهيم ميره عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك عبدالعزيز - جدة

يسر مجلة «آفاق طب الأسنان» أن تستضيف **سعادة الأستاذ الدكتور/ عبدالغني إبراهيم ميره** عميد كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز من خلال هذا اللقاء على هامش فعاليات المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC 2018 حيث كان لنا معه الحوار التالي:

**نرحب بكم أجمل ترحيب ونود من سعادتكم التعريف ببطاقتكم الشخصية أولاً.**

الأستاذ الدكتور/ عبدالغني إبراهيم ميره أستاذ واستشاري إصلاح وتجميل الأسنان والتركيبات الثابتة – عميد كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز – رئيس لجنة عمداء كليات طب الأسنان السعودية.

**لمحة مختصرة عن كليتكم الموقرة.**

أنشئت كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز في جدة سنة ١٤٠٥هـ الموافق ١٩٨٥م وتعتبر ثاني كلية في المملكة من حيث الإنشاء وقد خرّجت أكثر من ٢٠٠٠ طبيب وطبيبة أسنان على مدى الثلاثين عامًا من مسيرتها، تضم الكلية حالياً أكثر من ١٠٠٠ طالب وطالبة موزعين على المراحل والبرامج المختلفة والتي تضم برنامج بكالوريوس طب وجراحة الفم والأسنان وبرامج الدراسات العليا بما فيها الماجستير والدكتوراة في التخصصات المختلفة وكذلك البرامج المساندة وبرامج التجسير في تخصص مساعد طبيب الأسنان وأخصائي صحة الفم والأسنان، إضافة إلى ذلك فالكلية مركز معتمد للتدريب لبرامج البورد المقدمة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية في جميع التخصصات، كما

قامت الكلية بتحويل عياداتها الإكلينيكية إلى مستشفى بمسمى (مستشفى الأسنان الجامعي) والذي يضم حاليًا أكثر من ٣٤٠ عيادة أسنان وستزيد طاقته الاستيعابية إلى أكثر من ٤٥٠ عيادة وغرف عمليات وغرف تنويم بعد الانتهاء من التوسعة والتي ستنتهي مع نهاية العام الحالي.

وأخيرًا وليس آخرًا فالكلية لديها مركز متقدم في أبحاث طب الأسنان يحتوي على أجهزة حديثة تساهم في تسهيل عملية البحث العلمي، وعلى صعيد الاعتمادات الأكاديمية فقد حصلت الكلية على اعتراف من المنظمة الأوروبية لتعليم طب الأسنان في عام ٢٠٠٥م وحصلت على الاعتماد الكامل من الهيئة الوطنية للاعتماد الأكاديمي NCAAA كاعتماد برامجي ولمدة سبع سنوات ابتداء من ٢٠١٧م.

**ما انطباعاتكم عن المؤتمر اليوم؟ وبماذا تميز عن سابقيه؟**

يعتبر المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان من أهم المؤتمرات في المنطقة وتحرص على حضوره مجموعة من أطباء وطبيبات الأسنان سواء من داخل المملكة أو خارجها وتميز هذا العام بقوة البرنامج العلمي والنخبة المتميزة من المتحدثين من داخل المملكة وخارجها وكذلك بتنوع ورش العمل المصاحبة في مختلف التخصصات، كما تميز بالمعرض المصاحب والذي نرى فيه اليوم تطور كبير وتميز من حيث المساحة الكبيرة التي أعطت الفرصة لاستيعاب الكثير من الشركات العارضة بالإضافة إلى الكليات والجمعيات.

**هل لديكم اقتراحات لتطوير المؤتمر والمعرض المصاحب؟.. وهل لديكم ملاحظات تودون تلافيها مستقبلاً؟**

نتطلع أن يعقد المؤتمر والمعرض المصاحب في المناطق المختلفة داخل المملكة، خاصة وأنه من أكبر المؤتمرات التي تعقد في المملكة ويحظى بسمعة ومكانة عالية.

**ما رؤيتكم اليوم لصناعة مؤتمرات ومعارض طب الأسنان في المملكة؟ عددها.. أماكنها.. إيجابياتها.. سلبياتها؟ خصوصًا مع تذمر بعض الشركات المشاركة من كثرةهذه المعارض في الآونة الأخيرة.**

لا شك أن المؤتمرات والمعارض من أهم القنوات التي يعتمد عليها طبيب الأسنان لتطوير المهارات والتعرف على كل ما هو جديد في طب الأسنان، إضافة إلى ذلك فهي فرصة كبيرة لتبادل الخبرات بين الزملاء في المهنة.. ويفضل أن يكون هناك تنسيق بين القطاعات المختلفة لعقد هذه المؤتمرات حتى تكون الاستفادة منها محققة ولا تسبب إرهاق للشركات وذلك بوضع جدول زمني محدد لهذه المؤتمرات بحيث لا تكون متقاربة من حيث وقت الانعقاد والمادة العلمية المقدمة فيها.

**تسعى مجلة «آفاق طب الأسنان» لإقامة ندوة حول (حقوق المريض والطبيب في عيادات طب الأسنان).. ما توصياتكم لذلك؟**

أهم محور في موضوع الحقوق هو التوعية ثم التوعية ثم التوعية.. فلا بد من توعية المريض بحقوقه وتوعية الطبيب أيضًا بحقوق المريض، وقد تبنت الكثير من الكليات تضمين هذا الموضوع في مناهجها وهو توجه ممتاز جدًا لتدريب الطلاب والطالبات وتعريفهم بهذه الحقوق منذ بدايات تدريبهم وحياتهم العملية.

**كلمة أخيرة عبر مجلة «آفاق طب الأسنان».**

نشكر الجمعية السعودية لطب الأسنان ومجلتها آفاق طب الأسنان على هذه الاستضافة وأتمنى مزيدًا من التقدم والنجاح •

# «آفاق» طب الأسنان تستضيف:

## مدير مبيعات شركة جونسون أندجونسون في المملكة

يسر مجلة «آفاق طب الأسنان» أن تستضيف سعادة **الدكتور/ أحمد سعد** مدير مبيعات المملكة لشركة جونسون أندجونسون «من الشركات الراعية الأساسية للمؤتمر» من خلال هذا اللقاء على هامش فعاليات المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC 2018 حيث كان لنا معه الحوار التالي:

**نرحب بكم أجمل ترحيب ونود من سعادتكم التعريف بلمحة مختصرة عن شركتكم الموقرة.**

شركة جونسون أندجونسون هي شركة أمريكية مساهمة متعددة الجنسيات تأسست عام ١٨٨٦م تنتج وتضع وتعبيء الأجهزة الطبية والأدوية والسلع الاستهلاكية وهي ذات أسهم عادية.

المؤسس روبرت وود جونسون.

عدد الموظفين: ١١٧,٩٠٠ موظف.

المقر الرئيس في السعودية: جدة.

**ما أهم المنتجات الحديثة في شركتكم والتي تودون تسليط الضوء عليها اليوم من خلال المعرض المصاحب للمؤتمر؟**

أهم المنتجات الحديثة هي: ليسترين/مسواك وهو عبارة عن مجموعة من الزيوت الطبيعية بخلاصة ونكهة المسواك وهي تقدم ٦ مزايا: يحمي من التسوس، يمنع التهاب اللثة، يقتل البكتيريا، يقلل من الترسبات الكلسية، يحافظ على الأسنان بيضاء، ينعش النفس.

**من وجهة نظركم لمن تكون المعارض العلمية والتجارية أكثر أهمية: للعارض أو للزائر؟**

للعارض.. فهي فرصة طيبة لعرض المنتجات الخاصة بالشركة وكذلك التسويق لها مع الزائرين والدعاية للمنتجات الجديدة، أما للزائر فهي فرصة للتعلم والتعرف على الجديد من ناحية الأبحاث الطبية وكذلك زيارته لقسم المعارض فهي فرصة طيبة للتعرف على المنتجات الجديدة في السوق والتفريق بين المنتج القديم والحديث.

**هل لديكم اقتراحات حول المعرض للسنوات القادمة؟**

نقترح تغيير المدينة في كل مؤتمر مثلاً في الرياض أو جدة أو الدمام وذلك لإتاحة الفرصة للأطباء بالمدن الأخرى لحضور مثل هذه الفعاليات المهمة.

**حبذا لو تعرفون القراء الكرام بأكثر المنتجات مبيعًا في شركتكم والتي تختصون بها دون غيرك.**

غسول الفم (الليسترين) ودواء AVEENO لعلاج جفاف الجلد.

**كلمة أخيرة عبر مجلة «آفاق طب الأسنان».**

نشكر أولاً منظمي المؤتمر وعلى رأسهم الجمعية السعودية لطب الأسنان وكافة العاملين عليها لمساهمتهم في الرقي بمستوى الأداء الطبي والمهني وكذلك نشكر آفاق طب الأسنان على اهتمامهم بتغطية هذا الحدث الطبي الكبير •

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

وزارة الصحة
Ministry of Health
صحة الرياض

تحت رعاية معالي وزير الصحة الدكتور توفيق الربيعة يقام

# ملتقى الرياض لطب الاسنان ٢٠١٨ م: التوجه العالمي لتعزيز صحة الفم

# RIYADH DENTAL MEETING 2018:
## "Oral Health Promotion: The Global Approach"

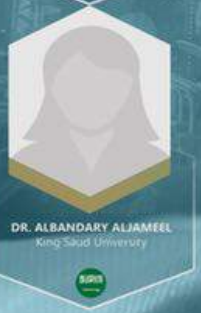
| Registration Fees | Early Bird ( 1 March 2018 ) | | From ( 2 March 2018 ) & On-Site | |
|---|---|---|---|---|
| | MOH/SDS | None/Other | MOH/SDS | None/Other |
| Dentists | 400 SR | 500 SR | 600 SR | 700 SR |
| Dental Auxiliaries/ Students | 300 SR | 400 SR | 500 SR | 600 SR |

VENUE:

CROWNE PLAZA
AN IHG HOTEL
RIYADH-RDC HOTEL & CONVENTION CENTER

Date:

**21-22** MARCH 2018
**4-5** Rajab 1439H




SCAN ME
For Registration

Dental Department of Riyadh Health

Registration
www.RDM2018.com

@DentalRiyadh

CME ACCREDITED

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

# رأي من أديب

أ. د. عبد العزيز الخويطر

الأسنان نعمة من نعم الله على الحيوان، ناطقاً أو أعجماً، فهي أول مرحلة من مراحل هضم الطعام، لاستساغته، وتمثّله، وهي إحدى جوارح الإنسان المهمة، عَمَلها الرئيسي هو قضم الطعام وطحنه. ولها وظائف أخرى تأتي تبعا لبعض الإحتياج، فالعض من بين ماتسعف به، ونقض الحبال من بين ما تتدخل فيه، وإطباقها سجن مكين للسان، للتأكد من الصمت، وتفادي الزلل!!

وهي من الجوارح الداخلية الخارجية، فهي داخل الفم، ولكنها ترى، وتتعرض للهواء والضوء، وهي تتطلب العناية المستمرة، عناية في كل يوم بالتنظيف والتفقد، وعناية في تغذيتها بالطعام الذي يقويها، ويحسّن خروجها، واعتدالها، واستقامتها، ويصونها من الضعف؛ وتحتاج مابين فترة وأخرى لزيارة طبيب الأسنان لإزالة ماعلق بها من جير وتلوين، وماقد يحتاجه صاحبها من تقوية اللثة وعلاجها.

وأهمية الأسنان تتطلب العناية التامة بها، فلاتصرف عن عملها الرئيسي إلى عمل ليس من شأنها، لايكسر بها الجوز، ولايقضم بها قشر اللوز، ويتحرى ألا يكون في الأكل حصى أو أحجار.

ذهب رجل قبل مئة عام ليشتري لؤلؤاً من تاجرٍ هنديٍ حكيم في مدينة عدن، وطلب نوعا ثمينا، فأرسل التاجر لزبونه صحنا من اللوز، فأخذ يكسر كل لوزة بأسنانه، فلما جاء الخادم ومعه اللؤلؤ الثمين، وضعه التاجر في صندوقه، وأغلق الصندوق، والتفت إلى الزبون، وقال: أنت لست أهلا لمثل هذا اللؤلؤ الثمين، لأنك لم تحافظ على ماهو أثمن منه، أسنانك أثمن لؤلؤ في الوجود، ولم تعرف قدرها، ولا أبيع جواهري على من لايعرف قيمتها، وطرده من دكانه وكثير من الناس من يهمل أسنانه، فإذا تمكن منها الضعف، واستبد بها الخلل، وتساقط منها ماكان، وبدأ يعاني من الآلام، ومن نقص عملها، أدرك قيمتها، وندم حين لاينفعه الندم وكثير من الناس لايعرفون قيمة الأسنان السليمة إلا بعد أن يفقدوها.

والله سبحان وتعالى أحكم حكيم، متقن للخلق الذي يخلقه، فالله يعلم أن الطفل قد لايدرك أهمية الأسنان، وهو عرضة للسقوط، وفقد الأسنان، ولهذا جعل نظاماً ثابتاً متقناً للأسنان، لها طلعة أولى، تؤدي غرضا محدداً، ثم في سن معينة للأسنان تتساقط هذه تباعا، ويحل محلها أخرى يتوقع أن تبقى مع الإنسان، إذا حافظ عليها، وساعده الله، إلى آخر العمر.

وقبل أن نعرف فرش الأسنان، وقبل أن يُعرف معجونها، سُنَّ السواك، وفيه المواد، والقدرة على تنظيف الأسنان ممارن عليها، وماعلق بها مع الزمن، واليوم فرش الأسنان، والمعاجين المتنوعة، أصبحت ميسرة، وتتيح مجال الإختيار بين أنواعها المتعددة، ولم يعد للإنسان حجة.

والإعتياد على تنظيف الأسنان إذا لم يبدأ من الصغر، فقد يصعب المواظبة عليه فيما بعد، عندما يشب الإنسان، ولهذا يُحثُّ الوالدان على الحرص على تعويد أبنائهم وبناتهم على هذه العادة الحميدة، ومن تعود عليها لايتركها، بل إنه يشعر بقلق فيما لو حال بينه وبينها حائل، ويشعر أنه يستحيل عليه أن يأكل أو يشرب قبل أن ينظف فمه وأسنانه.

والأسنان التي نتحدث عنها، لها

# من ذاكرة المجلة

## مجلة (آفاق طب الأسنان)

### العدد الخامس

### فبراير- مارس ١٩٩٩م

أعداد، ولها أسماء، والعرب دقيقون في وصفها وتسميتها، فهناك الثنايا، والرباعيات والأنياب، والضواحك، والطواحن، والأرحاء، والنواجذ. وهي إثنان وثلاثون سنّا من فوق وأسفل، في المعتاد، وأسماؤها تدل عليها، وعلى عملها.

والثنايا أربع: ثنيتان من فوق، وثنيتان من أسفل، ثم يلي الثنايا أربع رباعيات، رباعيتان من فوق، رباعيتان من أسفل. ثم يلي الرباعيات الأنياب، وهي أربعة: نابان من فوق ونابان من أسفل، ثم يلي الأنياب الضواحك (وتسمى احيانا العوارض) وهي أربعة أضراس، إلى كل ناب من أسفل الفم وأعلاه ضاحك. ثم تلي الضواحك الطواحن والأرحاء، وهي إثنا عشر في كل شق ستة، ثلاثه من فوق، وثلاثة من أسفل، ثم يلي الأرحاء النواجذ: أربعة أضراس، وهي آخر الأضراس نباتا، والواحد ناجذ، وجاء في الحديث أن النبي -ﷺ- ضحك حتى بدت نواجذه.

وتسمى أصول الأسنان الداخلة في اللثة (سنوخ) واحدها (سنخ). وفي الأسنان صنعة هي (الأشر)، وهي التحدد والتحزز والتشريف الذي يكون في الأسنان أول ماتنبت، ويكون ذلك في أسنان الأحداث، وبعض النساء المتقدمات في السن يؤشرن أسنانهن تصابيا؛ والماء اللامع على الأسنان يسمى (الظّلم)، وهو محط من مراكز الغزل عند العرب، والشنب برد الأسنان، وفي الأسنان صفة (الغُرُوب)، والواحد غرب، وهو تحدد الأسنان ودقتها، ومن صفات الأسنان (الفلج) وهو تباعد ما بين السّنَّين، وصفة (الرتل) في الأسنان هو اتساقها واستواؤها، وهناك صفات أخرى، تركناها خوف الإطاله.

وقد لعبت الأسنان مرة دوراً فاعلا في تحديد الشجاعة، فقد جاء رجل إلى الخليفة الراشد علي بن أبي طالب - رضي الله عنه -، وهو معروف بشجاعته، فسأله عن الشجاعة، فقال له عليّ ضع أصبعك بين أسناني، وخذ أصبعي بين أسنانك، وعض على أصبعي بما تستطيعه من قوة، وسأفعل مثل ذلك بأصبعك، ومن تحمل العض أكثر من الثاني فهو شجاع، وبعد هنيهة من العض صرخ الشخص الآخر متأوها، فقال له علي - رضي الله عنه - كنت أنا على وشك أن أصرخ ولكنك سبقتني، وغلبتك بالصبر، إذاً الشجاعة هي في التحمل وإطالة الصبر.

ودخلت الخرافات في زمن مضى في أمر الأسنان، فكان الأطفال إذا سقط سن من أسنانهم، أخذوه، وطوّحوا به إلى الشمس، وقالوا خذيه سن شيطان وأعطيني سن غزال، وهي خرافة جاهلية، فالشمس لاتملك نفعا ولاضراً للسن المنخلع، ولا السن الطالع.

واستعير اسم السن والأسنان لغير أسنان الإنسان والحيوان، وأطلق على مايشبه الأسنان فقيل نتوءات المفاتيح أسنان وقيل لبعض نتوءات (محالة السواني) أسنان.

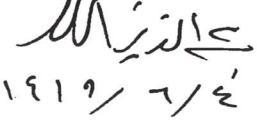
ودخل تعبير السن لتحديد الأعمار، ففلان أكبر سنا، وفلان أصغر سنا، رغم عدم الصلة الدقيقة في هذا، وانطباقها على الحيوان أكثر، فهذا الحيوان (ثني) وهذا (رباع) وهي صلة بين السن والعمر، أما في الإنسان فلا تصح بدقة.

والأسنان تلعب دوراً مهما يخرج عن القضم، فالخلل فيها يخل بالنطق والحديث، فاذا ما سقطت كلها أصبح فهم المتكلم عسيراً، ومنظره مضحكا، وقد أفادت الأسنان الصناعية في تفادي هذا الإحراج لكبار السن.

وتقدمَّ اليومَ طب الأسنان، فمن حفرٍ وحشو، إلى جسورٍ وتلبيس، إلى زرعٍ وتثبيت. وهذه العناية الصحية، الحديثة، المتعددة الجوانب أفادت كثيراً، وأبعدت عن الناس أمراضاً خطيرة كانت تنغّص عليهم حياتهم، بسوء الهضم، والصداع، والتأثير على الآذان والعيون والغدد المختلفة.

الأسنان نعمة تستحق الشكر للمنعم بها، ومع الشكر الإعتناء بها، وحمايتها وتقديرها.

والله المستعان



# قرأت لك..

## مختارات من مقالات منشورة

قرأت في صحيفة الوطن السعودية
مقالًا للأستاذ / فهد الأحمري جاء فيه:

في إحدى المحاضرات تحدث البروفسور الأميركي عن حضارات العالم وتطور الشعوب عبر التاريخ الطويل من المد الحضاري. عقِب المحاضرة، فُتح المجال أمام الحضور للمشاركة. تداخل أحدهم فقال لن أذهب بعيدًا، وسأحدثكم عن نفسي. في طفولتي، رعيت الغنم في إحدى المناطق الرعوية في بلادي السعودية، وعملت مع والدي ووالدتي في حرث الأرض، بالطبع ليس بالآلات الزراعية الحديثة، بل على أخشاب بدائية تجرها الثيران. حصدت الزرع بيدي، وجلبت الماء مع أمي راكبًا حمارًا أعرج، كنت أحبه لأنه بطيء، ولشعوري كطفل أنني أتمرجح فوقه، حيث لم تكن مفردات ملاه وترفيه ورياضة قد دخلت قاموس قريتي.

انتقلت وأسرتي إلى قرية أخرى عبر سيارة صالون من خشب «الأبلكاش» كأول تجربة لركوب السيارة. التحقت حينها بالابتدائية، وبدأت حينئذ مرحلة التطور، حيث تعرفت على الجبن والميرندا والأرز وخبز ليس من تنور أمي. ولأول وهلة أشاهد السيكل الذي لم أستطع امتلاكه إلا في الصف السادس. في الصفوف الابتدائية المتقدمة، بدأت أكوي ثوبي بمكوى جمر، حيث لا توجد كهرباء تساعد حينئذ...إلخ حديثه.

قال البروفسور بعد أن ترك كرسيه ووقف يستمع للحديث الملهم: وماذا عنك الآن؟ أجاب: اليوم أنا رئيس قسم في شركة من كبريات شركات العالم، وأحضّر الماجستير، وأمامي أهداف عظمى. وأردف الشاب السعودي؛ هذه النقلة السريعة ليست لي وحدي، بل عاشها غالبية السعوديين من جيلي، والتي تمت في غضون فترة وجيزة جدًّا من حسابات الأوطان التي لا يمكنها النهوض بمواطنيها إلا عبر عشرات العقود من التنمية البشرية.

صفق المحاضر طويلا، وتقدم إلى المتحدث وصافحه بحرارة، وفعل الحضور كذلك.

أقدم هذه الفقرة إلى كل سعودي يعتز بوطنه ومواطنيه

**مع تحيات: خالد الفيصل**

# من السواعد الحمراء إلى السواعد السمراء

**المواطن السعودي ما زال مرتبطا بالماضي الذي يعشقه، فهو يخرج في إجازاته الأسبوعية من القصور والفلل والبيوت إلى حيث جمال الجمال والخيام والصحراء ليقضي أسعد لحظاته**

فهد الأحمري

في إحدى المحاضرات تحدث البروفسور الأمريكي عن حضارات العالم وتطور الشعوب عبر التاريخ الطويل من ذلك المشتاري طلب المباشرة. فتح الباب أمام الحضور للمشاركة. تداخل أحدهم قائلا: أن أرض رحيبا. وساعدتكم عن ذلك. في طفولتي، رحبت الكثير في إحدى المناطق الريفية في بادي السعودية. وعشت مع والدي ووالدتي في جزء الأرض. بالطبع ليس بالآلات الزراعية الحديثة. بل هي أطلق بداية تجربتها التي ان حصدت الزرع بيدي. وطيلة تلك مع أبي راكبا حمارا أمري. كنت أنيه إذا يشير بالشجري كطفل أني أشرح فوقه. حين لم تكن مقومات حياة وتركيبة ورياضة قد دخلت قاموس تربيتي.

انتقلت وأسرتي إلى قرية أخرى عبر سيارة هداون من طراز «الانكاش». أول تجربة لركوب السيارة. اتضح بعدها بالاكتئاب. وبدأت حينئذ مرحلة التطور. حيث تعرفت على الجين والفيتنا والآرز وغير أيس من نفور أبي. وأول وجبة أشاهد السمك الذي لم أستطع امتلاكه إلا في الصف السادس في الصفيف. الابتدائية المقيمة. برأت أكوي لوبي بمكوى وجر. حيث لا توجد كهرباء. تساعد حينذاك - إلخ حديثه.

قال البروفسور بعد أن شرح كرسيه ووقف يستمع الحديث اليوم. وبدأ: هل قال؟ أجاب اليوم أنا رئيس قسم في شركة من كبريات شركات العالم. وأحظر الاقتصاد. وأماني أعالج مقلبي. وأرتدي الثوب السعودي. هذه القلة السريعة أعيدت لي ذكرى. دل عقلها قلبية السعوديين من جيلي. والتي عشت في غضون فترة وجيزة جدا من سنوات الأربعان التي لا يمكنها الفهوض بمواطنيها لا عن مشارات العقود من التنمية البشرية.

منطق الماضي عنوية. وتقدم إلى المنصة وصافحه بحرارة. ونقل الحضور ذلك. هذا نموذج يسير للفترة الهائلة التي عاشتها البلاد. وسفرت إمكاناتها لتنقل مواطنيها من البدائل والحياة وتأتيها إلى الحضارية والعلم والدنيا. فهبطن نسبة الأمية من 40 % في الثمانينات إلى 2.3 % حسب آخر إحصائية.

في مستهل الوطن كانت النقلة إلى مساف الدول العشرين التي تلعب دورا محوريا في اقتصاد. بإشارة كوكب الأرض. يقول قائل: هذا بسبب النفط. صحيح. هذا بسبب النفط ولا حيب في استغلال خيرات الوطن لتنمية الوطن والمواطن والقيم أيضا غير أن هناك دولا نفطية غربية وغير عربية لم تقدم لرعاياها ولا مواطنيها كل هذا ولا حتى قريبا منه. على سبيل المثال. هناك دولة عربية نفطية تعد ثاني أكبر مزارع نفطي في العالم. رغم هذا المالية فيها تشكل 20 % فقط.

من غرائب الدنيا النفطية. دولة عربية نفطية أخرى تعد التاسعة عشر أكبر مخزن نفطي في العالم. استنادا نفطي بيدها هي - وحسب تقرير الأمم المتحدة الإنمائي - تقبع في الترتيب الـ102 في التنمية البشرية. وتأتي تحت دول كاريبي وسنغوليا وزنزبار. والتي تعاني اقتصاديا من تحويلات نصف سكانها المغتربين.

نعني في السعودية. وجه تصور إداري وسوء تخطيط في بعض المواقف من مؤسسات الدولة. وبالطبع لمن لسنا في حالة رضا عن تلك السلبيات. ونرجع هذا لا نكرر الحقلة النوعية في الأداء إلا جاهد في مناقب الحقلة النوعية لقد تنقل أيضا في أكبر شركة نفط في العالم. والتي كانت تملكها شركة أمريكية بالتكافل أصبحا وسيهما وإدارة وموظفين من الأراضي السعودية. كان الأجانب فيها صغارا أو قريبا من هذا عدا أعداد قليلة. تعمل سعوديون يحملون الدكتوراه الكبرى من غرب. لذلك من الدراسة في سنة 1950 حصلت الحكومة السعودية على حصة وصولا من شركة أرامكو الأمريكية. تلتها تحصين النسبة سنة 1973. فوصلت إلى 25 % .. فيما عاشت حتى سيطرت الحكومة على ملكية الشركة بالكامل سنة 1980. وبعدها تم تعديل اسمها إلى شركة الزيت العربية السعودية. واختصارا بأرامكو السعودية. للحفاظ على الاسم التجاري العالمي. لم تكن السيطرة في صوره الكلية فحسب. بل شاركت الموارد البشرية السعودية التي تتجاوز نسبتها من القطر إلى ما يقارب 97 % حاليا بين قياديين من هرم الشركة يمثلون وموظفين في الدرجات الوظيفية. لتهدف بتقني صفة الشركة لإنتاج النفط السعودي محل الأجنبي والبريطاني. وتطويرها في مجالات قيادية ومتعددة. وتشغيل وصيانة. وبيعه الداخلية. وفي مجمل يهدف الهدف. كان في ذروة إنفاذ خطة متطورة بعنوان: من السواعد الحمراء إلى السواعد السمراء.

ورغم هذا فإن الفرد السعودي ما زال مرتبطا بالماضي الذي يعشقه. فهو يخرج في إجازاته الأسبوعية من القصور والفلل والبيوت إلى حيث جمال الجمال والخيام والصحراء ليقضي أسعد لحظاته. ليعود بداية الأسبوع ويطويه. بالعد إلى مساف المنزل الآخر. تاركا وسكنة القصبة بسياسية واجتماعية وقبل ذلك الكلمة الرومية.

حتى نلتقي

# الجمعية السعودية والخريج الجديد

الدكتور/ صالح الشمراني

كلية طب الأسنان - جامعة رياض العلم

المتتبع للأهداف التي تسعى الجمعية السعودية لطب الأسنان في تحقيقها يجد أنها تنطلق من أهداف توعوية وعلمية تشتمل على إقامة المؤتمرات والندوات وتشجيع البحث العلمي ونشره وتقديم الاستشارات المهنية للجهات التي تطلب الاستعانة بالجمعية وأهداف اجتماعية تنطلق من توثيق العلاقة والترابط بين أعضائها ... الخ ، وركزت الجمعية خلال مسيرتها التي قاربت الأربعين عامًا على هذه الأهداف وبالأخص الأهداف التوعوية والعلمية وحققت الريادة على مستوى الجمعيات المهنية بالمملكة والحمد لله وذلك بعد توفيق الله وجهود القائمين عليها منذ تأسيسها وحتى الآن .

ومع الوقت خرج من عباءة الجمعية - الأم- الكثير من الجمعيات التخصصية والتي كانت مطلبًا ضروريًا لكثرة المتخصصين في مجالات طب الأسنان المختلفة والحمد لله هذه الجمعيات تقوم بدورها الذي أنشئت من أجله وخدمة أعضائها من المتخصصين في التخصصات المختلفة في طب الأسنان.

وفي هذه المرحلة التي نعيشها ومع زيادة أعداد الخريجين من الجنسين والذي أنعكس على زيادة عدد المنتسبين للجمعية، وهؤلاء الخريجون يحلمون ببداية مهنية صحيحة ولكنهم يصدمون بواقع محبط مع الأسف فتتكرر على مسامعهم كل يوم عبارات مثل البطالة في مهنة طب الأسنان والشح في الدراسات العليا وغير ذلك من المثبطات اليومية التي يسمعها الخريج الجديد او من هم على مقاعد الدراسة والتي في أغلبها تخالف الواقع الذي نعيشه . لذا أطرح في هذه المقالة المقترح التالي وهو أن تتبنى الجمعية السعودية لطب الأسنان من ضمن أهدافها تقديم الاستشارات للخريجين الجدد وإقامة ورش عمل لهم حيث يمكن من خلالها توجيه الخريج ودعمه بالاستشارات التي تساعده لتخطي العثرات التي قد تقابله في بداية مشوار حياته العملية وتستطيع الجمعية لتحقيق هذا الهدف الإستعانة بأعضائها من ذوي الخبرات الذين يستطيعون تقديم المشورة للخريج الجديد وهذا سيضيف إن شاء الله نجاحًا آخر لنجاحات الجمعية المتعددة و يعتبر من ضمن المسئولية الاجتماعية للجمعية وبارك الله في جهود الجميع .

## كلمة التحرير

**الدكتور/ قيصر كباش**
مدير تحرير مجلة آفاق طب الأسنان
المدير الفني لمركز د. عمر العجاجي لطب الأسنان

# لنكرم مبدعينا من أطباء الأسنان

شرّفتني الأخت المحترمة والأستاذة الدكتورة/ خيّرية إبراهيم السقّاف (مديرة تحرير جريدة الرياض/ سابقًا وعميدة مركز الدراسات الجامعية للبنات في جامعة الملك سعود/ سابقًا) بدعوة كريمة شخصية لحضور الندوة الخاصة بتكريمها ضمن المهرجان الوطني للتراث والثقافة (الجنادرية ٣٢) وذلك يوم الخميس الموافق ٨ فبراير ٢٠١٨م في قاعة الملك فيصل للمؤتمرات بعد أن كرّمها خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز خلال افتتاح المهرجان بمنحها وتسليمها وسام الملك عبدالعزيز من الدرجة الأولى.

وقد لبّيت الدعوة مسرورًا كطبيب معالج لإحدى الشخصيات الأدبية المميزة وعلى مدى السنوات السابقة.. وخلال الندوة استمتعت بأدب الإلقاء وجمال المعاني وروح التفرّد في اختيار أجمل الصور للحديث عن الدكتورة السقّاف من قبل رئيس الجلسة والمحاورين الأفاضل وقلت خلال مداخلتي: مستحقة.. مستحقة.. لما لمسته خلال تعاملها معي من تواضع جم وأخلاق رفيعة ولما وجدته في كتاباتها اليومية في جريدة الجزيرة من معانٍ سامية تنم عن أدب أصيل.. فهي تكتب لروح الإنسان وتهمس في داخله لتحفّز المشاعر والوجدان بجزالة لفظية منتقاة وبخبرة أدبية متميزة.. تقدّس الأمومة والصداقة وتعشق الإبداع والأدب.. فالوسام اليوم هو تتويج لمسيرة حافلة بالعلم والقلم استطاعت من خلالهما أن تتبوأ مكانة في هذا الوطن.

وفي نهاية الندوة خرجت فرحًا شاكرًا لكل من ساهم في إنجاز هذا التكريم وقرّرت الكتابة لمعشر أطباء الأسنان: إننا بحاجة لتكريم مبدعينا من الأطباء الأفاضل ممن قدّموا للمهنة خلاصة عمر ومسيرة حياة.. لمن رفدوا الوطن بعصارة قلب وجهد عين.. سواء تدريسًا وإشرافًا أو علاجًا وترميمًا.. ليبق الوفاء حاضرًا..

ألف شكر لمن يبذل جهدًا لرسم ابتسامة وفاء على الوجوه..

دام الوفاء.. ودام الإخلاص ودام التكريم لمن يستحقه..

# قفشات في طب الأسنان

إعداد / هند عبد الله الدوسري
فنية أسنان، قسم الشؤون الوقائية
بإدارة طب الأسنان بصحة الرياض

# يســـعد الطبيب بالمريض صاحب الذوق اللطيـــف في تعامله وحضوره كما يسعد المريض بأخلاق الطبيب وحسن تعامله. زوارنا المهذبون جمال وعون لنا يشحن طاقتنا المعنوية ليوم طويل .

**د. هبة فادن**

# يجب أن لا يكون التقويم أحد وسائل علاج مشاكل الفك الصدغي.

**د. محمد الحارثي**

# لاننكر أن وسائل التواصل الاجتماعي ساهمت في زيادة الوعي ونشر المعلومات الطبية، لكن يجب الحرص على الحصول على المعلومات الموثوقة من المختصين وخصوصًا الطبية منها.

**د. ميادة المزيني**

# النجاح في طب الأسنان يحتاج إلى إعمال العقل وإتقان الحرفة بالإضافة إلى الشغف وحب المهنة.

**د. أروى الموسى**

# انتشار بيع المنتجات المختصة بالأسنان في المواقع الإلكترونية والطلب عليها بأسعار رمزية منها (منتجات تبيض الأسنان، قوالب أسنان جاهزة، مصحح الابتســـامة) دون إشراف طبي ويتداولها المشـــتري ويستخدمها دون معرفة الضرر، نتمنى أن يكون هناك قوانين لهذه التجارة.

**ف/هند الدوسري**

# سَلْعَنَة الطب!

**الدكتور / علي عبدالعزيز السويد**

*طبيب امتياز – جامعة القصيم*

تسببت كثير من دعايات علاج الأسنان الأخيرة في تشويه الصورة النقية لمهنة طب الأسنان، ذلك بعد أن تنافست العيادات الصحية الخاصة على التهافت نحو مستوى متدنيًا في تسويق علاج الأسنان كسلعة للبيع.

هذه الصورة التي تقدمها تلك الدعايات مؤسفة، ذلك أنها توحي بشكلٍ غير مباشر للجشع المادي الذي يحيط بمقدّمي هذه الخدمات، ليرفع المجتمع أصابع الاتهام نحو صدور الأطباء.

لا تقف تشوهات الصورة على قضية الجشع فحسب، بل إن عبارات التسويق التي تُقدَّم على شاكلة : « اعمل ابتسامة هوليود وتحصل على تنظيف مجاني، اعمل حشوة تحصل على أخرى مجانًا » تزيد من اللهيب الذي يحرق الصورة الحَسَنَة لمهنة طب الأسنان، ليتساءَل العوام: أطب الأسنان مهنة إنسانية تُقدّم سلامة وصحة المريض فوق كل اعتبار، أم هي مهنة تتصدّر قائمتها فكرة البيع والشراء، وتقبع إنسانيتها في المراكز الأخيرة؟!

هذه الصورة المشوّهة، إذا ما استمر اللهيب بحرق ماتبقى منها من حُسْن، ستأخذ بنظرة المجتمع لطبيب الأسنان إلى مراحل متدنية، حتى تُستبدل كلمة طبيب مع مرور الوقت بـ «بائع» ينشد الريال قبل السلام.

أتفهّم أننا نعيش في عصر رأسمالي بحت، عصر ينظر للخليقة على أنها عُملات ناطقة، ألسنتها لاتنطق إلا بحروف المال، مشاعرها لا تتحرّك سوى أمام إغراءات المال، إيمانها عميق في حضرة المال، وكفرها شديد في غيابه، إلا أن هذه الفكرة مهما اشتد تغلغلها، يجب أن تقف خارج السور الإنساني العظيم الذي يُحيط بمهنة شريفة اسمها الطب.

لا يجب أن يكون الطبيب مطيّة لأصحاب العيادات الصحية، ويرضى في تسويق اسمه على أنه صانع المستحيلات وترياق لجميع المشكلات وسدّ منيع أمامها، مجرّد شعوره بامتهان كرامته كطبيب وتحميلها مالا تحتمل، تكون الكُرة في ملعبه ليركلها خارجًا بعد أن يرفض هذا الامتهان القبيح.

حافظوا على كرامة مهنتكم، واحتضنوا قداستها، وأحيطوا بشرفها واجعلوه عاليًا لاتمسسه الأيادي الجشعة، لتبقى صورتكم أمام الله ومخلوقاته نقيّة عنوانها الإنسانيّة ومبدؤها مكارم الأخلاق! •

# تسوس الأسنان.. وعلاقته بأمراض القولون

**الأستاذ الدكتور/ أحمد الزبيدي**

*استاذ واستشاري الجراحة العامة وجراحة القولون والمستقيم*

*«صحيفة الرياض ٢١ فبراير ٢٠١٨ م»*

قد يصاب العديد من الأشخاص بتسوس الأسنان، وذلك لعدم الاهتمام بنظافة الفم والأسنان، مما يؤثر ذلك على حالتها وعلى صحة الجسم بشكل عام. فلا يخلو بيت أو أسرة من مشاكل الأسنان أو اللثة في أحد أفراد الأسرة الواحدة. أكثر الأمراض التي تصيب الإنسان هي التهابات اللثة وتسوس الأسنان البسيط والعادي، نتيجة لعدم الاهتمام بصحة الفم والأسنان وعدم غسل الأسنان، والإصابة بمرض السكر. فثمانون بالمئة ( ٨٠ % ) من الناس يعانون من تسوس الأسنان، وذلك لعدم وجود الوعي والثقافة، خاصة أن الكثيرين لا يذهبون للمتابعة مع طبيب الأسنان إلا في حالة الإصابة بتسوس الأسنان أو التهابات اللثة. ولكن مهلاً ما علاقة تلوث الأسنان باضطرابات وأمراض القولون؟!.

دعني أفاجئك أخي القارىء وأقول لك: أخبرني ما صحة فمك؟ وسأستطيع التنبؤ بنوع المرض الذي قد يصيبك والعكس صحيح أخبرني عن مرض القولون الذي أنت به مصاب وسأعطيك النصائح المهمة للمحافظة على أسنانك من تأثير المرض عليها. تعتبر العلاقة ما بين الأسنان والجهاز الهضمي والمعدة من أوثق وأهم العلاقات بين أعضاء الجسم وتتمثل هذه العلاقة بوجود الأسنان في الفكين اللذين يقومان بطحن الطعام لتسهيل عملية البلع وتهيئة المعدة لاستقبالها بشكل طري ومناسب، لكي تقوم المعدة بدورها في الاستقبال مما يساعد على الإفرازات التي تقوم بها المعدة من أحماض وإنزيمات خاصة حامض الهيدروكلوريك. ففي حالة فقدان ضرس أو سن نتيجة أي من الأسباب هنا تتأثر العملية الهضمية، فيتعرض الجهاز الهضمي مجملًا والمعدة خصيصًا إلى اضطرابات عدة نتيجة استقبالها للطعام غير المهضوم جيدًا مما يؤدي إلى حدوث مشاكل منها: قرحة المعدة ولحموضتها نتيجة سوء الهضم، تلبك المعدة والأمعاء، قرحة في الاثني عشر، قرحة في القولون، وكثرة وجود غازات في الأمعاء والقولون مما يؤدي إلى انتفاخ واعتلال في الأمعاء. وهذا يستدعي تعويض السن أو الضرس المفقودة بعدة طرق علمية ومنها: زرع الأسنان، وتركيب سن أو جسر ثابت، وتركيب أسنان جزئية متحركة علوية أو سفلية.

أما تأثير القولون فيكمن في بعض التقارير التي تشير إلى ارتفاع نسبة تسوس الأسنان في المرضى الذين يعانون من مرض التهابات

## تشير التقارير إلى ارتفاع نسبة التسوس في المرضى الذين يعانون من التهابات الأمعاء المزمنة

الأمعاء المزمنة (مرض الكرون والقولون التقرحي). يعزو العلماء السبب للتشابه المناعي المسبب لكل من إلتهاب القولون واللثة وتسوس الأسنان. ففي دراسة ألمانية قديمة Grössner-Schreiber B at al, J Clin Periodontol. ٢٠٠٦ Jul;٣٣(٧):٤٧٨-٨٤. تمت على البالغين وتبعتها دراسة يونانية حديثة Koutsochristou V et al, Inflamm Bowel Dis. ٢٠١٥ Aug;٢١(٨):١٨٣٩-٤٦. كانت عينتها من الأطفال، تم في دراسة البالغين فحص ٦٢ مريضًا مصابًا بإلتهاب القولون المزمن سريريًا بناء على ٥٩ ضابطًا صحيًا مطابقًا لممارسة طب الأسنان. فأظهرت النتائج أن عدد مرضى الالتهابات القولونية المزمنة المصابين بتسوس الأسنان أعلى بكثير من المصابين بتسوس الأسنان من السليماء، حيث كانت النسبة تصل إلى ٢,٠٨ مريض كرون أو قولون تقرحي مصاب بالتسوس مقابل مريض واحد به تسوس أسنان وغير مصاب بالالتهابات القولونية. وقد أثبتت الدراسة التشابه بين البالغين والأطفال في علاقة أمراض القولون الالتهابية بتسوس الأسنان. فقد تم تقييم ٥٥ طفلاً من زوار عيادات أمراض الجهاز الهضمي

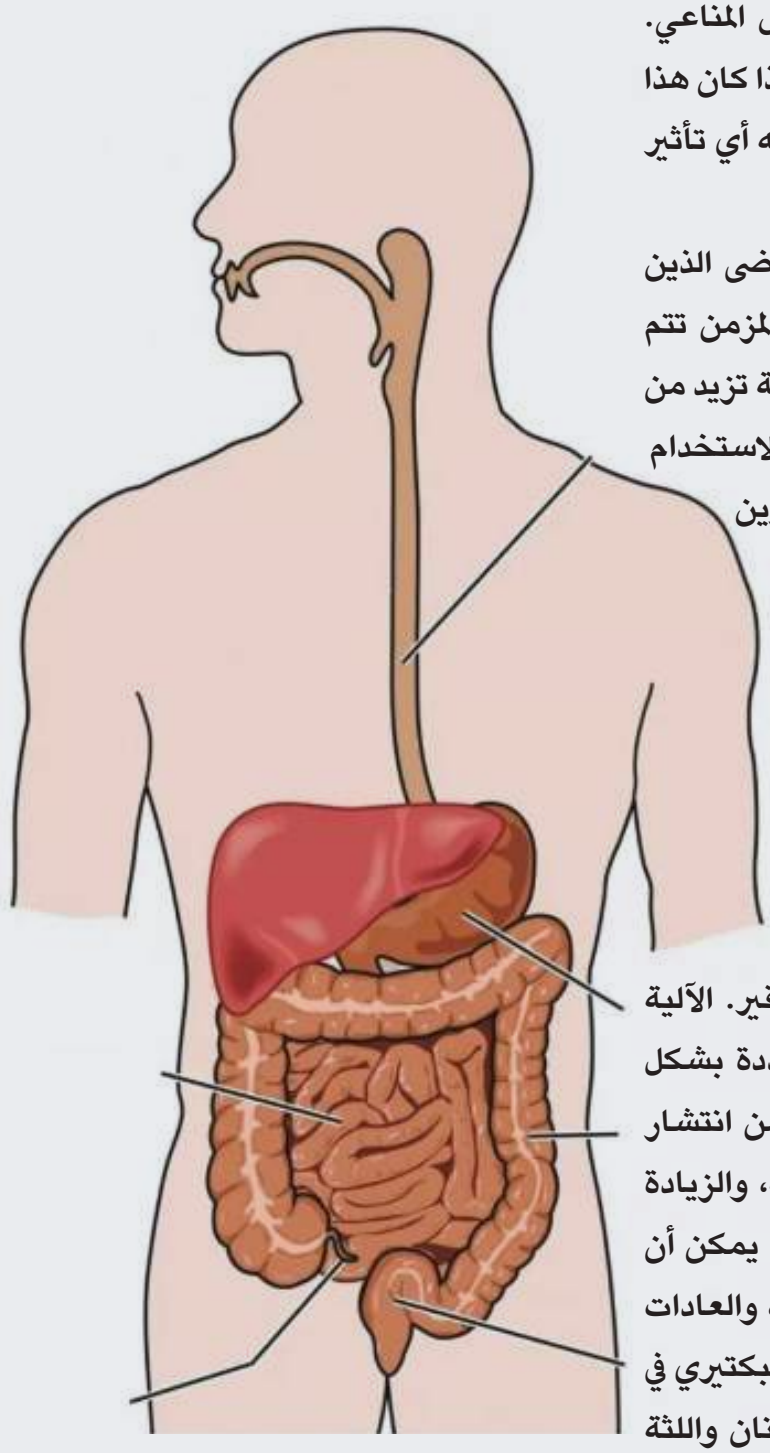
الخارجية، الذين تتراوح أعمارهم بين ٤ إلى ١٨ سنة ومقارنتهم بخمسة وخمسين طفلاً آخر من زوار عيادات الأسنان. أظهرت نتائج هذه الدراسة إصابة أغلب أطفال عيادات الجهاز الهضمي المصابين بالتهابات القولون المزمنة بنسب أعلى من الأطفال الآخرين بتسوس الأسنان، مع وجود المزيد من العلامات السريرية لالتهاب اللثة، وزيادة الحاجة لعلاج لثة هؤلاء الأطفال والمراهقين المبتلين بالكرونز والقولون التقرحي بالرغم من تماثل حالة نظافة الفم لدى الفئتين. كان أكثر من نصف (٥٤ ٪) مصابين بالتهاب اللثة مع نزيف اللثة وانحسارها. في حين أن ٣٦ ٪ لديهم فقط نزيف اللثة ( كان ٩ ٪ على الأقل ينزف من موقع واحد، ولم يتم العثور على أي منهم لديه ميناء أسنان بحالة صحية جيدة. بينما ٤٥ ٪ من الأطفال الأصحاء الذين يعانون من نزيف اللثة، في حين أن ٤٠ ٪ منهم كانت ميناء أسنانهم بحالة صحية جيدة.

تتميز أمراض القولون الالتهابية بدورة زمنية تتأرجح بين التهابات حادة تتبعها مدة من خمول المرض ثم الانتكاس وعودة الحدة من جديد. مسببات هذه الاضطرابات المعوية المزمنة غير معروفة وليست مفهومة بالشكل الجيد، ولكن من المعروف أن تشوهات المناعة المتميزة تلعب دورًا رئيسًا في بدء وإدامة المرض، ووجود جينات محددة مثل جين رقم واحد وأربعة وخمسة وثمانية حاملة المرض من المعتقد أنها من المساعدة على تشكل المرض. فهناك حوالي ٢٥ ٪ إلى ٣٥ ٪ من المرضى الذين يعانون من الكرونز أو القولون التقرحي يظهر لديهم عرض أو أكثر خارج الجهاز الهضمي عادة ما تظهر على المفاصل وفي العينين وعلى الجلد والفم والكبد. وفي بعض الأحيان قد تسبق هذه الأعراض الخارجية، أو قد تتزامن، أو يتبع مباشرةً بداية أعراض القولون والأمعاء. كما يمكن أن تحدث في أي وقت أثناء عملية المرض وفي أشكال مختلفة في نفس المريض. تكمن هذه الآفات الفموية الشائعة عند هؤلاء المرضى في صورة تضخم وتورم عام في الغشاء المخاطي للفم والحنك والشفتين، وتورم أنسجة اللثة الرخوة، مع ظهور قرح بيضاء غائرة على شكل متعرج يشبه أثر سير الأفعى في الرمال. كانت هذه التقرحات الأكثر التي تم رصدها في مرضى الكرونز والقولون التقرحي في جامعة كاليفورنيا. معظم هذه الالتهابات الفموية ناعمة وقابلة للتفتيت ويتم فصلها بسهولة عن أنسجة الفم، وتترك منطقة ملتهبة جدًا ومتقرحة حولها، عادة ما تكون هذه الآفات مؤلمة، تنزف بشكل تلقائي.

في معظم الدراسات المذكورة أعلاه، تم افتراض ارتفاع خطر تسوس الأسنان يحدث بسبب نقص التغذية والتغيرات في الظروف اللعابية والميكروبيولوجية في تجويف الفم. فالمرضى الذين يعانون من التهاب القولون المزمن كان أكثر عرضة لنمو البكتيريا العصوية والعنقودية اللبنية في كثير من الأحيان من معدل التدفق اللعابي العادي والقدرة العازلة لديهم. قد يكون ارتفاع عدد البكتيريا الحمضية مرتبط أساسًا إلى العادات الغذائية للمرضى الذين يعانون من التهاب القولون المزمن بسبب الاستهلاك المتكرر من الكربوهيدرات المكررة. وهناك مقالة حديثة تشير إلى أن اختلال النمو البكتيري في الفم

يرتبط أيضًا باستجابة جهاز المريض المناعي. ومـــع ذلك، نحن لا نعرف حتى الآن إذا كان هذا الاختلال النموي البكتيري في اللعاب له أي تأثير على حدوث تسوس الأسنان.

وأخيرًا، تجدر الإشـــارة إلى أن المرضى الذين يعانون مـــن التهـــاب القولـــون المزمن تتم معالجتهـــم بأدوية مثبطـــة للمناعة تزيد من حاجتهم للعناية بلثتهم وعلاجها. فالاستخدام المزمن للسيكلوسبورين أو الآزوثيوبرين (أدوية هذه الأمـــراض الدارجة) قد تغير الوضع اللثـــوي مما يؤدي إلى فرط نمو اللثة بنســـبة ٨ ٪ في أكثر من ٩٧ ٪ من هـــؤلاء المرضى. هناك جدل مســـتمر حـــول العوامل التي تعدل درجـــة النمو الزائـــد، بما في ذلك الحساســـية الفردية، والعمر، أو جرعة ومدة العلاج بهـــذه العقاقير. الآلية الدقيقة للفرط اللثوي ليســـت محددة بشكل جيد ولكن يبدو أن ســـببها مزيج من انتشار الخلايا الليفية داخل الأنسجة اللثوية، والزيادة في ترســـب الكولاجين خارج الخلية. يمكن أن نفترض أن المرض نفســـه، والأدوية، والعادات الغذائية المختلفـــة، وربما الاختلال البكتيري في الفم يمكن أن تسهم في أمراض الأسنان واللثة في المرضى الذين يعانون من الكرونز والقولون التقرحي (التهابات القولـــون المزمنة). والآن وفي نهاية هذا المقال أرجو أن أكون قد وضحت بعض جوانـــب العلاقة الزمنية بين مرض اللثة وتسوس الأسنان وبين أمراض الجهاز الهضمي عامة والقولون خاصة •



**في حال فقدان ضرس أو سن نتيجة أي من الأسباب تتأثر العملية الهضمية**

# نظرة على مدى فعالية البرامج الوقائية المدرسية لصحة الفم والأسنان

**الدكتور / محمد بن سعيد الدوسري**

*اخصائي اسنان اطفال – وزارة الصحة*

يعتبر تسوس الأسنان هو المرض الأكثر شيوعًا لدى الأطفال في جميع أنحاء العالم ومشكلة صحية عامة رئيسة. إن انتشار تسوس الأسنان يفرض أعباء مالية واجتماعية وشخصية كبيرة، ولذلك تكمن أهمية الوقاية من تسوس الأسنان ومن خلال الاكتشاف المبكر والعلاج. ويعتبر فحص أسنان الاطفال والكشف المنتظم مهم لمساعدة الأطفال والوالدين على معرفة مشاكل الأسنان فى وقت مبكر، وقد أوصت منظمة الصحة العالمية فى عام ٢٠٠٣م بضرورة وجود كشف روتيني لطلاب وطالبات المدارس.

ومنذ ذلك الحين والتشكيك في فعاليته في تحسين صحة الفم لدى الأطفال كان موجودًا، على الرغم من أن هذه البرامج لفحص أسنان الاطفال في المدارس لا تزال لديها ثقة مخططي الرعاية الصحية وصناع القرار في العديد من البلدان.

في عام ٢٠٠٦م لاحظت لجنة الفحص الوطني في بريطانيا أنه لايوجد دليل يدعم فعالية الفحص السنوي للأسنان في المدارس من ناحية زيادة معدلات زيارة الأطفال لطبيب الأسنان أو من ناحية خفض مستويات التسوس لدى الأطفال، ولا سيما أولئك الذين ينتمون إلى فئات اجتماعية واقتصادية منخفضة المستوى. وفي عام ٢٠١٤م تم استعراض ومراجعة هذه الملاحظة وإقرارها من قبل اللجنة. ومع ذلك، فإن فحص الأسنان في المدارس مستمر في كثير من البلدان كجزء من الخدمات الصحية المدرسية مع اختلاف الأهداف والإجراءات من بلد إلى آخر.

لذلك قامت بريطانيا مؤخراً باستحداث برامج وقائية تستهدف الأطفال في الحضانات الحكومية والخاصة، حيث تشمل التثقيف للأطفال مع ذويهم، وكذلك وضع مادة

الفلورايد. الهدف من هذه البرامج هو التدخل في وقت مبكر قبل حدوث التسوس حتى يكون تدخلاً وقائيًا فعليًا، قبل عمر اطفال المدارس الذين ينتشر لديهم التسوس بنسب عالية، والذي هو بالتالي يكون تدخلا علاجيا حينها وليس وقائيا.

وعلى سبيل المثال، في دولة السويد تكون البرامج الوقائية والتثقيفية إجبارية لذوي الطفل منذ ولادته، حيث يتم إيقاف الخدمات الحكومية عنهم في حال تخلفهم عن البرامج المجدولة للطفل وذلك بالتعاون مع الحكومة والمستشفيات العامة والجامعية.

وقد قامت منظمة الصحة العالمية بعقد مشاورة عالمية مع خبراء صحة الفم حول «تدخل الصحة العامة ضد تسوس الطفولة المبكر» في يناير ٢٠١٦م في بانكوك (تايلند) لتحديد الحلول الملائمة. وبعد مشاورات استغرقت ثلاثة أيام، اتفق المشاركون على توصيات محددة لاتخاذ مزيد من الإجراءات، حيث ينبغي للسلطات الصحية الوطنية وضع استراتيجيات وتنفيذ التدخلات الرامية إلى منع ومراقبة تسوس الطفولة المبكر في وقت مبكر.

وينبغي أن تتماشى هذه المبادرات مع المبادرات الدولية القائمة بشأن تعزيز صحة الفم، وبشأن السكريات، وبشأن الرضاعة الطبيعية. أيضًا، ينبغي دمج التدخلات الوقائية والوقاية من تسوس الطفولة المبكر في أنظمة الرعاية الصحية الأولية القائمة، وينبغي أن يتم التركيز على المبادرات الرامية إلى تعديل السلوك لدى الأسر والمجتمعات المحلية.

في عام ٢٠١٧م تم نشر مراجعة كوكرين المنهجية (Cochrane Systematic Review) وكان الهدف من هذه المراجعة هو تقييم فعالية برامج فحص الأسنان في المدارس على مستوى صحة الفم والأسنان واستخدام خدمات طب الأسنان. هذه المراجعة المنهجية شملت عمليات البحث في قواعد البيانات العالمية المشهورة ولم تكن هناك قيود على اللغة أو تاريخ النشر.

وشمل البحث التجارب والدراسات من نوع (Rand-omized Controlled Trials) لتقييم فعالية فحص الأسنان في المدارس مقارنة مع عدم التدخل أو مع نوع واحد من الفحص مقارنة مع آخر. ثم تم استخراج البيانات، وتقييم الجودة وتحليلها حسب الطرق المتبعة لدى كوكرين.

المحصلة النهائية شملت ٦ دراسات بما مجموعه ١٩٤٩٨ طفلًا تتراوح أعمارهم بين ٤-١٥ سنة. اعتبرت دراستان في خطر تحيز منخفض، و ٣ في خطر غير واضح ودراسة واحدة في خطر تحيز كبير.

قامت أربع دراسات بتقييم الفحص التقليدي مقابل عدم الفحص. ونظرًا لوجود تناقض في النتائج، لم يتمكن المؤلفون من استخلاص أي استنتاجات. وقامت دراسة واحدة من الدراسات بتقييم الفحص القائم على المعايير مقابل عدم الفحص، وأظهر تقدير التأثير المجمع (RR ١,٠٧، ٩٥٪ CI ٠,٩٩ to ١,١٦)، مما يشير إلى فائدة محتملة

للفحص، ولكن تم اعتبار تقييمها (أدلة منخفضة اليقين).

وفي الدراسة السادسة والاخيرة لم يكن هناك أي دليل على وجود فرق عندما تمت مقارنة الفحص القائم على المعايير بالفحص التقليدي (RR ١,٠١، ٩٥٪ CI ٠,٩٤ to ١,٠٨) وهو ماتم اعتباره (دليل منخفض جدا لليقين).

من الضروري ملاحظة أنه لم يكن لأي من الدراسات المشمولة متابعة طويلة الأجل للتأكد من الفوائد الدائمة لفحص الأسنان في المدرسة، ولم تتطرق أي من الدراسات عن فعالية التكاليف أوالآثار السلبية.

وبذلك، استنتج المؤلفون ان التجارب المشمولة في هذه المراجعة جميعها استعرضت الآثار والفوائد قصيرة الأجل للفحص، حيث ان فترات المتابعة تراوحت من ثلاثة إلى ثمانية أشهر فقط. ووجدوا أدلة اليقين منخفضة جدًا و غير كافية للسماح لهم باستخلاص استنتاجات حول ما إذا كان هناك دور فعال لفحص الأسنان في المدارس لتحسين صحة الفم والأسنان لدى الأطفال أو زيادة المراجعة والحضور لعيادات الأسنان.

وجدت مراجعة كوكرين هذه بعض الأدلة المنخفضة الجودة على أن الفحص يجب ان يكون مدعومًا بالفحص السريري وإبلاغ الآباء بحالة صحة الفم للطفل على أن يتم تعزيز عملية المعلومات التثقيفية مع الإحالات إلى العيادات أو عن طريق التذكير الدوري.

هذه النتائج تلفت الانتباه محليًا إلى ضرورة إجراء دراسات عالية الجودة ومصممة لبحث مدى فعالية البرامج الوقائية القائمة على المدى الطويل وفعالية التكاليف كذلك، وهو مايستدعي تكاتف الجهود على جميع المستويات وتوحيد العمل للحصول على افضل النتائج المرجوة ●

# حالة سريرية: معالجة الانحسار اللثوي

**الدكتور / زياد سيجري**

*اخصائي في جراحة وامراض اللثة*

يعرض هذا المقال حالة سريرية مصورة تعاني من انحسار لثوي وحساسية سنية شديدة وقد تمت المعالجة بالجراحة اللثوية باستخدام التطعيم اللثوي الذاتي من منطقة قبة الحنك للوصول للنتيجة المرجوة

**التشخيص:** راجعتنا مريضة شابة عمرها ٢٥ عامًا غير مدخنة وتتمتع بصحة جيدة، لا يوجد مشاكل صحية سابقة. المريضة تشكو من حساسية مفرطة ونزف في أسنان الفك السفلي وبشكل خاص الأسنان الأمامية وذلك نتيجة تراجع اللثة. بالفحص السريري تبيّن أن المريضة لديها التهاب لثة وتراجع لثوي بدرجات مختلفة حسب تصنيف (ميلر) الدرجة الثانية والثالثة. وهناك فقد في اللثة الملتصقة ورقة في سماكة اللثة.

**التشخيص النهائي:** التهاب لثة (Girngivitlis) حسب تصنيف الجمعية الأمريكية لعلم اللثة، مما أدى إلى حدوث تراجع (انحسار) لثوي في الأسنان وبالتالي أدى لحدوث حساسية مفرطة.

الطرف الأيمن السفلي

الطرف الأيسر السفلي

**الخطة والعلاج:** المرحلة الأولى من العلاج تشمل إعطاء التعليمات الصحيحة لطرق التفريش والعناية بالفم، إزالة الرواسب الجيرية واتباع بروتوكول علاج التهاب اللثة للوصول إلى لثة صحية. المرحلة الثانية وتشمل تقييم الحالة ومدى استعداد المريض للدخول إلى المرحلة الجراحية من أجل تغطية الانحسارات (التراجع) اللثوي وزيادة سماكة اللثة الملتصقة.

**خطة العلاج الجراحي:** بعد دراسة معطيات الحالة قررنا عمل جراحة تجميلية دقيقة (micro surgery) وذلك باستخدام طريقة التنفيق (Tunnel Technique) مع استخدام طعم نسيجي ضام (Connective Tissue Graft) مأخوذ من قبة الحنك.

**خطوات الجراحة:** بعد عمل شق حول الأسنان في المنطقة التي حدث بها التراجع اللثوي وذلك باستخدام المشرط الدقيق، قمنا باستخدام أدوات التنفيق لفصل اللثة وعمل نفق تحتها مع الحفاظ على الحليمات اللثوية وتم مد النفق إلى الملتقى المخاطي اللثوي حتى نستطيع تحريك الشريحة بشكل جيد في الاتجاه التاجي لتغطية التراجع.

أخذ الطعم النسيجي الضام من قبة الحنك وإدخاله في النفق الذي قمنا بعمله، وترك الجزء التاجي منه مكشوفًا حتى يتم اندماجه مع اللثة في المستقبل.

الخياطة باستخدام خيوط ذاتية الامتصاص 6-0 (vicryl) واستخدام تقنية الخياطة المعلّقة.

إعطاء التعليمات للمريض بعدم تعريض المنطقة لأي رض واستخدام المضامض الفموية لمدة أسبوعين وتم إزالة الخياطة بعد أسبوعين.

عمل الشق حول الأسنان

عملية تحضير النفق مع الحفاظ على الحليمات اللثوية

عملية أخذ الطعم اللثوي من قبة الحنك ومن ثم إزالة الطبقة البشروية ليصبح طعمًا ضامًا

إدخال الطعم في النفق

الخياطة باستخدام تقنية الخياطة المعلقة ويترك جزءًا من الطعم مكشوف

## النتائج:

لقد حصلنا على تغطية كاملة للتراجع اللثوي وزيادة سماكة اللثة الملتصقة وبالتالي تخلصت المريضة من مشكلة الحساسية المفرطة. والنتائج ثابتة حتى يومنا هذا (بعد ١٨ شهر) •

# مقارنة بين الصحة الفموية المرتبطة بنوعية حياة المرضى الذين يتم علاجهم بالموسعات و بالتقويم الثابت

**الدكتورة / مريانا عبدالله الغامدي**

*طبيبة أسنان*

> إن مفهوم صحة الفم المرتبط بنوعية حياة المريض اليومية ليس مقصورًا فقط على عدم وجود المرض و لكنه أيضًا مرتبط بحالة الفم العامة و إطباق الأسنان مع بعضها، وعدم وجود عادة سيئة يمارسها المريض كقضم الأظافر و غيرها، مما يؤثر على ثقة المريض بنفسه و على حياته الاجتماعية.

و قد أشارت الدراسات إلى أن التقويم الثابت له تأثيرًا سلبيًا على المرضى خلال فترة علاجهم على المستوى النفسي، الصحي، و الاجتماعي. و في الوقت ذاته، فإن أبحاثًا قليلة أوضحت تأثير استخدام الموسعات على المريض و ذلك على الرغم من استخدامه بشكل كبير في حالات توسيع الفك العلوي ( الحنك) الضيق .ونظرًا لشكل الجهاز و موضعه فإن احتمالية أن يؤثر سلبًا على المريض أثناء فترة العلاج يدفع إلى تسليط الضوء على أهمية البحث في هذا الموضوع.

إن الهدف من هذه الدراسة هو قياس مدى تأثير استخدام الموسعات على صحة الفم المرتبطة بنوعية حياة المريض و مقارنة تأثيره بالتقويم الثابت خلال فترة العلاج. مما يساعد الطبيب على معرفة أهمية اختيار العلاج المناسب للمريض و مدى تأثيره عليه.

## منهجية البحث:

أجريت هذه الدراسة على جميع المرضى المستخدمين

للموسعات و التقويم الثابت خلال فترة علاجهم في عيادات البورد السعودي لتقويم الأسنان ، مستشفى الأسنان الجامعي،جامعة الملك عبدالعزيز، جدة.، و في هذا البحث تم استخدام استبيان (OHIP-14 questionnaire) باللغة العربية . يتكون الاستبيان من أسئلة شملت معلومات شخصية و14 سؤالًا تتعلق بمدى تأثير العلاج بالموسع والتقويم الثابت على أنشطة المريض اليومية. بعد ذلك تم إدخال البيانات المسجلة إلى الكمبيوتر و تحليلها باستخدام برنامج تحليل البيانات (pass) ومقارنة النتائج باستخدام (Chi-square and Fisher's exact tests).

## النتائج:

قد حصلنا على 399 إجابة; حيث كان عدد مستخدمي الموسع 179 و عدد مستخدمي الثابت 220 و هذه الدراسة توضح أن متوسط العمر لأغلب المجيبين عن الأسئلة كان 19 سنة و 61 % كانوا نساء. و قد تبين أن معظم المشاركين بنسبة 69 % كانوا في مرحلة الثانوي أو أقل، بينما 31 % قد أنهوا دراستهم الجامعية. و أن مستخدمي التقويم الثابت أكبر سنا من الذين يستخدمون الموسع. وان 60 % من مستخدمي التقويم الثابت كانوا نساء.

كشفت هذه الدراسة أن أكثر ما يؤثر سلباً على مستخدمي التقويم الثابت كونهم يعانون من ألألم بنسبة (P=0.003) و صعوبة الاسترخاء(P=0.01) و الشعور بالحرج أمام الآخرين (P=0.001) مقارنة بأمثالهم من مرضى الموسع. بينما المرضى المستخدمين للموسع يعانون من صعوبة المضغ (P<0.01) النطق و الحديث مع الآخرين (P=0.048) مقارنة بمرضى التقويم الثابت.

## المناقشة

أثبتت هذه الدراسة أن العلاج بالموسعات و التقويم الثابت يؤثر سلبًا على صحة الفم و على بعضٍ من جوانب الأنشطة اليومية للمرضى خلال فترة العلاج. و قد وافقت نتائجها العديد من الأبحاث الأجنبية فيما عدا أن هذه الدراسة أوضحت أن مستخدمي التقويم الثابت من الرجال يعانون الألم أكثر من أقرانهم مستخدمي الموسعات، و يعود السبب في ذلك أن مستخدمي التقويم الثابت كانوا أكبر عمرًا من المجموعة الأخرى و قد أوضحت دراسة أجنبية أن الصغار من مرضى تقويم الأسنان يتأقلمون سريعًا مقارنة بمن يكبرونهم في العمر. و قد اختلفت هذه الدراسة أيضًا مع نتائج بحث آخر كونها أظهرت أن النساء كانوا أكثر شعورًا بالألم من الرجال . ومن الواضح أن هذه الدراسة هي أول دراسة أجريت لقياس مدى تأثير الموسعات على صحة الفم المرتبطة بنوعية حياة المريض اليومية.

## خلاصة البحث

أن تقويم الأسنان يؤثر على صحة الفم و على عدة جوانب حياتية للمرضى ; لذلك يجب اختيار نوعية الجهاز المستخدم في العلاج بدقة و معرفة احتمالية تأثيره إيجابًا أو سلبًا على المريض و مراعاة ذلك.

## التوصيات

إن الموسعات لها أنواع مختلفة; لذلك فمن الضروري عمل دراسة مماثلة تشمل جميع أنواعها لدراسة احتمالية الاختلاف في تأثير تلك الأنواع على صحة الفم و الجوانب الحياتية لكل مريض مع الأخذ بعين الاعتبار أن تكون العينة اكبر و اشمل لمناطق المملكة العربية السعودية المختلفة •

أجرى الدراسة:
الدكتورة / مريانا الغامدي
الدكتورة / ندى فارسي
اشراف البروفيسور / علي حبيب الله حسن
كلية طب الأسنان جامعة الملك عبدالعزيز

# الإعلانات المضللة في طب الأسنان

**الدكتورة / إلهام خالد الشلوه**

*طبيبة أسنان – جامعة رياض العلم*

> إن التطور السريع في مواقع التواصل الإجتماعي بات فضاء يحتاج لإشراف يحد من مخاطره، ولعل من المهم هو الكشف عن المشاكل التي تحدث في المجتمع والتي تعد من مخاطر الاستخدام الغير صحيح للإعلام الرقمي.

**تهاون البعض (مشاهير وسائل التواصل الإجتماعي) بإطلاق بعض الإعلانات المضللة في (طب الأسنان)، بلا إحساس بالمسؤولية ومراعاة الخطر الذي أوقع متابعيهم الذين يتأثرون من طرحهم ومنها:**

**أولاً: إعلان وبيع المنتجات المختصة بالأسنان كـ (منتجات التبيض، قوالب أسنان جاهزة، تقويم أسنان جاهز) دون إشراف طبي ويستخدمها المعلن والمتابع دون معرفة المضاعفات والأضرار الناتجة من هذه الإعلانات.**

**على سبيل المثال إعلانات إحدى مشاهير سناب شات التي لديها ما يقارب مليون متابع عن (قوالب التبيض الجاهزة) دون العلم بأضرارها على الأسنان، بالإضافة إلى عدم وجود دراسات تثبت أو تصرح بأن هذه القوالب صالحه للاستخدام، إن استعمال مثل هذه القوالب تسبب حساسية مفرطة بالأسنان بسبب خروج بعض من مادة التبييض على اللثة وتسبب حرق وألم شديد فيها، لذلك عند تبييض الأسنان بالقوالب ينصح وبشدة بزيارة الطبيب وفحص الأسنان وأخذ المقاسات الصحيحة لكل حالة حتى لا يكون هناك زيادة بمادة التبييض، وعادة نسبة تبييض هذه المواد ضئيل جدًا ويعرض الأسنان لمشاكل أكبر محتملة.**

هذه إحدى الحسابات المنتشرة في برامج التواصل الإجتماعي، لبيع أدوات تقويم أسنان

وهي لا تمت لطب التقويم بصلة ولا يوجد ما يسمى بتقويم الزينة، عادة مثل هذه المنتجات تكون منتشرة بكثرة بين المراهقين، لأنهم غالبًا ما يفتقرون للحكمة والخبرة لمعرفة حدود تصرفاتهم، فهم يقعون في أخطاء فادحة أحيانًا.

أطباء تقويم الأسنان ينصحون من يرتدون التقويم بزيادة ومضاعفة المحافظة على نظافة الفم والأسنان، بسبب التهابات اللثة المصاحبة للتقويم لسهولة تجمع بقايا الطعام، ويجب تنظيف الأسنان كل ثلاثة أشهر على عكس من لا يرتدونه، فتنظيف الأسنان يكون كل ستة أشهر في الغالب، ومايسمى تقويم الزينة يعرض الأسنان واللثة إلى التهابات ونزيف مستمر، مع العلم يتم استخدام مواد ضارة لتثبيت هذا النوع من التقويم.

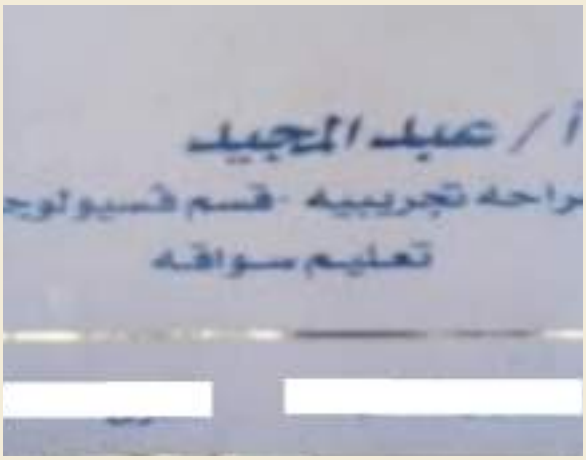
في الصورة الأولى يظهر تعليق أن تقويم الزينة ودون تدخل أخصائي تقويم الأسنان، النتيجة كانت ترتيب الأسنان الأمامية، ولكن أبسط تدقيق يكشف أن الصورة لشخصين مختلفين تمامًا .

في الصورة الثانية لمراهق لايعلم بما قد ينتج له من مضاعفات في المستقبل القريب.

إن إقبال المتابعين على مثل هذه المنتجات ظنًا منهم أنهم يسيرون بالاتجاه الصحيح وللأسف هذا بسبب الجهل وعدم وجود رقابة لمثل هذه الحسابات في برامج التواصل الاجتماعي سواء كانت (تويتر أو أنستجرام أو سناب شات).

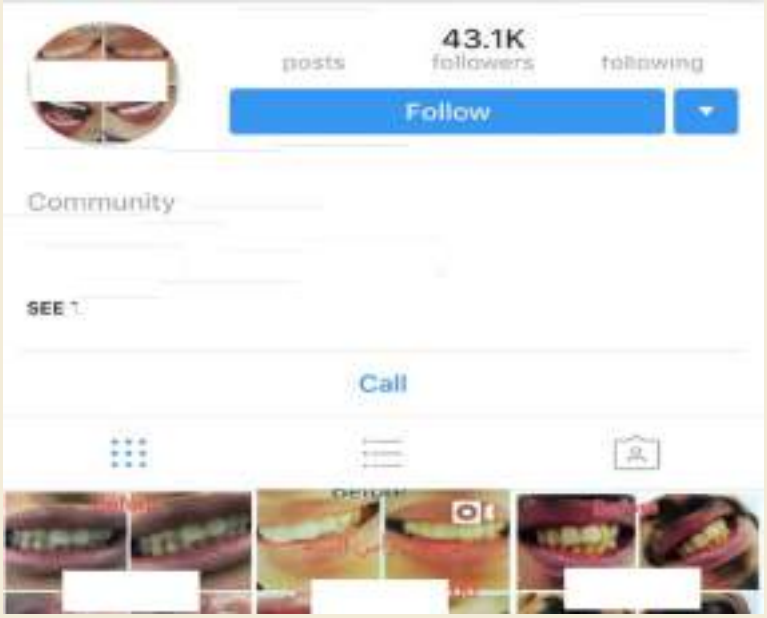
ثانيا: هناك من يقوم بإعلان لعيادات أســـنان تفتقر للشروط والمعايير الصحية، ولهذا الســـبب يتعرض المتابع أو المريض لمشكلات ومضاعفات صحية، بسبب قلة جودة نظافة عيادة الأسنان وعدم تعقيم أدوات الأســـنان، فطبيب الأسنان يتعامل مع الفم وأنسجته المغطاة بأغشية رقيقة وســـهلة الاختراق، كما أن معظم أدوات الأسنان حادة وقد تسبب نزيفًا مما يجعلها سببًا في نقل الأمراض إذا لم يتم تعقيمها بشكل صحيح.

(التأكد من أن جميع الأدوات مغلقة وفتحها أمامك)



أيضًا تخصص الطبيب المعالج مهم بالنســـبة للمريض، فعلاج التركيبـــات التجميلية بأنواعها المختلفة (تلبيسات وعدســـات) مثل هذه الأنواع من العلاجات الطبيب المخول نظاميًا لعملها هو الطبيب الاستشـــاري أو الأخصائي وليس الطبيب العام وكثيرًا ما نرى مثل هذا النوع من العلاج الكارثي عند غير المتخصصين.

ثالثا:إعلانات لطبيب أسنان يفتقر لقيم وأخلاقيات المهنة الطبية وغيرها.




حســـابات أولئك الذين ينســـبون أنفسهم إلى طب الأســـنان، إنهم يعملـــون في التجارة وليس الطب، يلبون رغبات متابعيهم، ويراهنون على تقديم أسنان ناصعة البياض مثل أحـــد المشـــاهير، ليس من الصواب إزالة وبرد السن الطبيعي وعمل عدســـات، كان من الممكن معالجـــة الأمر بنتيجـــة ترضي ضمـــيري كطبيـــب أولاً وترضي المريض.

في هذه الصورة: كان من الممكن أن نعالج هذه الحالة بالتقويم، لو كانت العضة الحقيقة مثل الصوره لتصحيح العضة، وبعد ذلك عمل تبييض دون الحاجة لبرد الأســـنان وعمل العدســـات،

ونلاحظ هنا التهاب اللثة وقياسات غير دقيقة أيضًا، وهذه تعتبر جريمة بحق المريضة.

قس على هذا الكثير من الأمثلة، هذه فقط بعض الحالات المنتشرة ويوجد ماهو أدهى وأمر وفي ازدياد للأسف.

هذا أمر خطير يستحق الطرح في كل مؤسسات المجتمع بداية من المـــدارس والجامعات ولابد من رفع مستوى الإحساس بالمسؤولية، وعدم الانسياق خلف إعلانات المشاهير (فالطب ليس تجارة).

لابد من تفعيل جهات رقابية لمتابعة مثل هذه الحالات، وللتطوير والتنظيـــم وبناء الآليات واختيار الكوادر المناسبة.

لعل التوعية هي البداية الصحيحة لاقتلاع أي ظاهرة ســـلبية في المجتمـــع، لذلك دورنا كأطباء أســـنان تكثيف الجهود وتوعية المجتمع بالطرق الصحيحة لعلاج الأســـنان، فالوقاية خير من العلاج، وأخيرًا خذ العلم من أهل العلم •

# أطفالنا ذوو الإعاقة،، ماذا قدّمنا لكم؟

**الدكتورة / البندري بنت حسن الجميل**

*أستاذ مساعد طب أسنان المجتمع – جامعة الملك سعود*

> منذ سنوات وكانت الرغبة الجامحة لخدمة هذه الفئة تطغى على تفكيرنا وحاولنا جليّا تنفيذها على أكمل وجه حتى أذِن لنا المولى سبحانه وتعالى في البدء بمبادرة توعوية تُعد الأولى من نوعها وتستهدف بصفة خاصة أطفال ذوي الاحتياجات وذويهم.

ما احتياجات ذوي الإعاقة، وكذلك ماهي احتياجات ذويهم! سؤال يصعب الإجابة عنه لتعدد احتمالات الرد ولتنوّع الاحتياجات من شخص لآخر وكذلك تنوّع الاحتياجات لنفس الشخص باختلاف الزمان والمكان،، لكن حسب هرم ماسلو للاحتياجات (Maslow's hierarchy of needs) تبقى الاحتياجات الفسيولوجية بما في ذلك الصحة واحدة من الاحتياجات الأساسية التي يتطلبها أي شخص لكي يتمكن من العيش. فما حال ذوي الإعاقة من هذا الاحتياج؟ تشير أحدث الدراسات بأن الأشخاص ذوي الإعاقة هم الأكثر حاجة للرعاية الصحية وفي الوقت ذاته هم من أقل الناس حصولاً عليها ولذلك أسباب عدة لا يسعنا نقاشها هنا. لكن ما أود التنويه إليه أنه وبغض النظر عن وجود إعاقة أو لا .. يبقى الحفاظ على الصحة و الوقاية من الأمراض قدر الإمكان هو الخيار الأمثل. سوف نتناول في هذا المقال بعض الأنشطة التوعوية للوقاية من أمراض الفم والأسنان لدى أطفالنا من ذوي الإعاقة.

## ذوو الإعاقة

قبل الحديث عن ما قمنا به في هذه المبادرة نود أن نقوم بتعريف مفهوم الإعاقة. في المملكة العربية السعودية واستنادًا على نظام رعاية المعوقين الصادر بموجب المرسوم الملكي رقم (٣٧/م) وتاريخ ١٤٢١/٩/١٤هـ فإن الشخص المعاق هو كل شخص مصاب بقصور كلي أو جزئي بشكل مستقر في قدراته الجسمية أو الحسية أو العقلية أو التواصلية أوالتعليمية أو النفسية إلى المدى الذي يقلل من إمكانية تلبية متطلباته العادية في ظروف أمثاله من غير

المعوقين. من خلال هذا التعريف تتضح شمولية النص حيث يمكن أن يشمل أي شـــخص صغيرًا كان أم شيخًا، أنثى أم ذكر حاملاً لأي من مسببات الإعاقة.

وحســـب آخر إحصائيات وزارة الصحـــة في المملكة العربية السعودية فإن عدد الأشـــخاص حاملي الإعاقة بأنواعها قد بلغ قرابة المليون والنصف أو ما يزيد، وهذا عدد لا يُستهان به وله آثاره الاجتماعية، الاقتصادية، النفسية وغيرها، لكن ما نود الإشارة إليه أنه وبالرغم من يقيننا ،حسب الدراسات العلمية، بـــأن تكاليف الوقاية من جميـــع الأمراض بما في ذلك أمراض الفم والأسنان أقل بكثير و لا تقارن بالتكاليف الباهظة للعلاج فإن هذا المفهوم وللأسف يغيب عن البعض. أمراض الفم والأسنان قد تُثقل كاهل الأشخاص ذوي الإعاقة والقائمين عليهم ليس فقط لما تســـببه من آلام وآثار سلبية على جـــودة حياتهم بل لما يترتب عليها مـــن التكاليف التي يصعُب عـــلى الغالبية العظمى تغطيتها إضافة إلى محدودية الخدمات العلاجية الخاصة بالأســـنان المتوفرة للأشخاص ذوي الإعاقـــة ولا يغيب عن الذهن أيضًا التســـاؤلات حول جودة ما هو متوفر، لذلك دعت الحاجة إلى الالتفات لأطفالنا وإخواننا من ذوي الإعاقـــة والقيام بالجهود اللازمة لزيادة الوعي بصحة الفم والأسنان وكيفية الحفاظ على سلامتها راجين من المولى سبحانه أن تكون سببًا في الوقاية من أمراض الفم والأسنان وآثارها السلبية على الفرد والمجتمع.

## طبيعة المبادرة التوعوية وحيثيّاتها

فكرة إقامة مشروع توعوي مُخصص بشـــكل رئيس لذوي الإعاقة تم تطبيقها تزامنًا مـــع اليوم العالمي لذوي الإعاقة بتاريخ الثالث من ديســـمبر للعام ٢٠١٦ تلَتها فعالية أخرى أُقيمـــت في الأســـبوع الخليجي الموحد لتعزيـــز صحة الفم والأسنان واستمرت لمدة أسبوع من شهر مارس ٢٠١٧. ثم قمنا بالاحتفال مجددًا وللسنة الثانية باليوم العالمي للإعاقة بتاريخ ٣ ديسمبر ٢٠١٧ وتُعتبر هذة المبادرة فريدة من نوعها لأن الهدف الرئيس كان تعزيـــز مفهوم الوقاية من أمراض الفم والأســـنان لذوي الإعاقة بالإضافة إلى بعض الإرشادات والتوجيهات اللازمة والتي قُدمت لهم مباشرة ولذويهم.

تم تقديم محـــاضرات توعوية بالإضافـــة إلى أركان قدمت الاستشـــارات وأجابت عن جميع تساؤلات مقدمي الرعاية لذوي الإعاقة بالإضافة إلى الكشـــف المجاني وتوجيه أولياء الأمـــور لما يلزم فعلـــه. كما كان هناك العديـــد من الأركان الترفيهية وأركان الهدايا التي شـــملت على فرشـــاة أسنان كهربائية ومعاجين الأســـنان وغيرها من المواد الأساســـية للحفاظ على صحة وسلامة الفم والأسنان.

## مقر الفعالية

أقيمت الفعاليات في كل من مقـــر جمعية الأطفال المعاقين بمدينة الريـــاض و جامعة دار العلوم. في ما يخص الفعالية التي أقيمت بمناسبة اليوم العالمي للإعاقة، تم تجهيز مسرح الجامعة لاســـتقبال الأطفال وذويهم والذي بلغ عددهم ما يزيد عن ال ٥٠٠ طفـــل للعامين المتتاليين. أما الفعالية التي أقيمت تزامنًا مع الأســـبوع الخليجي الموحد لتعزيز صحة الفم والأسنان فقد تم توزيع أســـبوع الفعالية مابين مقر الجمعية وبهو كلية طب الأسنان في جامعة دار العلوم، ،قد بلغ عدد الحضور فيها إلى ٤٠٠ شخص.

## الفئة المستهدفة

استهدف المشروع الأطفال من ذوي الإعاقة بشكل رئيس، كما شمل ذويهم ومقدمي الرعاية. حرصنا خلال الفعالية بدمـــج الأطفـــال ذوي الإعاقة مع غيرهم مـــن الأطفال الأصحّاء وذلك بدعـــوة عائلة الطفـــل ذي الإعاقة بما في ذلك إخوتـــه بالإضافة إلى تقديم دعـــوات لبعض مدارس الدمج لاســـتقطاب أطفالهم في الفعاليـــة وحرصنا على اختيار مـــدارس الدمج اعتقادًا بـــأن أطفالهم أكثر تقبلاً وأسرع اندماجًا بأطفال الاحتياجات الخاصة لاختلاطهم المُســـبق بأصدقائهم ذوي الإعاقة في المـــدارس. كما تمت دعوة مدارس خاصة بأطفال متعددي العوق لزيادة أعداد المستفيدين من هذه الأنشطة.

لم يكن لهـــذه المبادرة أن تكتمل لولا توفيق الله ســـبحانه وتعالى ثم الجهود التي قام بها فريق العمل من أطباء وطلاب جامعـــة دار العلوم بإشراف البروفيســـورة رنـــدا العابية، الدكتور/ ألطاف شاه، والدكتورة/ البندري الجميل (جامعة الملك ســـعود) وبدعم من عميد كلية طب الأسنان في جامعة دار العلوم البروفيسور هشام المعلم •

# «القرفة» مقاوم عنيف للفيروسات

تتفرد «القرفة» بفاعلية القضاء على الفيروسات التي تهدد حياة الإنسان، بحسب ما أكدته دراسة أميركية في جامعة تورو، التي بيّنت أن خصائص القرفة تتفوق على عصارات البصل والثوم والفلفل والليمون، وكذلك الكاكاو والزعفران الإسباني.

واختبر العلماء خاصية القرفة على فيروس PHI X وهو من الفيروسات الخطيرة على حياة الإنسان والحيوان.

وقد نجح سائل يحوي ٥ ملغ من القرفة في القضاء على الفيروس خلال ١٠ دقائق فقط وبشكل تام. كما أتلف محلول القرفة غلاف الفيروس البروتيني، الأمر الذي يمنع تكاثره ونشاطه.

وبناء على تلك النتائج، ينصح العلماء بتناول ملعقة طعام أو اثنتين من القرفة يوميًا للوقاية من الأمراض التي تسببها الفيروسات •

# الوجبات العائلية تعزّز الصحة البدنية والنفسية للأطفال

خلصت دراسة جديدة، أجراها باحثون من جامعة مونتريال في كندا، إلى أن الوجبات العائلية تعزز الصحة البدنية والنفسية للأطفال. ووجد معدو الدراسة التي نُشرت بمجلة طب الأطفال أن الأطفال الذين يتناولون وجبات الطعام في كثير من الأحيان مع أسرهم في عمر ٦ سنوات لديهم مهارات اجتماعية ولياقة عامة أفضل قبل سن العاشرة مقارنة مع أولئك الذين نادرًا ما يتناولون وجبات الطعام مع أسرهم •

# تحذير من تناول «القهوة» أثناء المذاكرة!

أثبتت دراسة طبية حديثة أن التناول المفرط للقهوة قد يؤدي إلى نتائج غير مرغوبة، ففي حين يتناولها الكثيرون للتركيز أثناء المذاكرة إلا أنها قد تضعف الذاكرة، وذلك وفقًا لما نشره موقع «ديلي ميل». ويقول دكتور «برين تورتون»: «تناول الكثير من المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد يخفض الأداء الأكاديمي للطالب، ويسبب له الشعور بالقلق والإعياء» •

# نصائح للحفاظ على دفء القدمين في فصل الشتاء

مع حلول فصل الشـــتاء يواجه الكثير من الأشخاص مشـــكلة برودة القدمين، التي سرعـــان ما تؤول بهم إلى الشعور بالتجمد في الجسم بأكمله إذا ما خرجوا في الخلاء. ولمواجهة هذه المشـــكلة في الشتاء أوصت كلوديا شولتس الخبيرة بالمعهد الألماني لاختيار الأحذية المناســـبة بمدينة أوفنباخ باستخدام نوعية بطانة داخلية دافئة بالأحذية، لافتـــة إلى أنه من الأفضل أن تتمتع هـــذه البطانة بتأثير حراري أو أن تكون مصنوعة من صوف الأغنام.

وكي تتناســـب هذه النوعية من النعـــال التي تكون ســـميكة على الأغلب مع الحذاء، أكدت الخبيرة الألمانية ضرورة مراعاة اختيار حذاء فصل الشـــتاء بحيث يكون أوســـع قليلاً من الأحذية الأخـــرى، وأوضحت فائدة ذلك بقولها: «يمكـــن بذلك تحريك أصابـــع القدم مع وجود البطانة الدافئة».

وأشـــارت شـــولتس إلى أن هناك أيضًا جوارب تتمتع بوظيفة حرارية، وأوضحت أن هذه النوعية من الجوارب تعمل عـــلى الحفاظ على الشـــعور بالـــدفء في الأماكن المفتوحة ولا تتعرق الأقـــدام بداخلها. وأضافت الخبيرة الألمانيـــة أنه يفضل أيضًا عند اختيار الأحذية الشـــتوية بشـــكل عام الانتباه إلى أن تحتوي على ما يسمى ببطانة حرارية من الألياف الدقيقة مثلاً أو صوف الأغنام أيضًا •

# كيف نتجنّب الإصابة بإنفلونزا الطيور؟

قدم استشاري مساعد طب الأسرة د. عاصم القرشي عددًا مـــن النصائح التوعوية التي يجب التنبه لها للوقايـــة من الإصابة بمرض إنفلونزا الطيور، وقال: إنـــه لا بد من معرفة أن إنفلونزا الطيور لا تعدي الإنسان بسهولة ولا تنتقل بين البشر عادة «ولكن مع تفشي المرض بين الطيور يجب أخذ الحيطة والحـــذر للوقاية من انتقاله للإنسان». وذكر القرشي أن من أهم الاحتياطات الواجـــب اتباعها لمنع الإصابة بهـــذه الإنفلونزا تتمثل في الاهتمام بالنظافة الشـــخصية وغسل اليدين جيدًا، إضافة لتجنب الذهاب إلى أســـواق الطيور والحيوانات الأليفة ومـــزارع الدواجن وعدم ملامســـة الطيور والابتعاد عن حظائرها وعن الأماكن التي تحوي بقايـــا آثارها، وعدم ملامسة لحوم الطيور والدواجن غير المطبوخة جيدًا، والبعد عن أماكن ذبـــح الدواجن أو نتف ريشـــها أو تحضيرها، وعدم ملامســـة بيض الدواجن المصابة أو المشكوك بإصابتها بالمرض. كما نبه القرشي إلى عدم حضور المسابقات المعدة للطيور لأنها بيئة خصبة لانتشـــار المرض حيث تجتمع الطيور من مناطق مختلفة •

# للآباء.. تعامل بهدوء مع استخدام طفلك ألفاظًا بذيئة

يرى أغلب الأطفال استخدام الألفاظ البذيئة والشتائم أمرًا مثيرًا وشيقًا يمكنهم من خلاله التعبير عن أنفسهم واختبار رد فعل البيئة المحيطة بهم.

وأوصى عالم التربية الألمانية أولريك ريتسر- زاكس الآباء بالتعامل بهدوء مع استخدام الأطفال لهذه الألفاظ، موضحًا أنه كلما كان رد فعل الآباء عنيفًا على كلمة معينة، سوف يتحمس الطفل لاستخدامها بشكل أكبر.

وأشار ريتسر- زاكس إلى أن الأطفال يكونون مرآة عاكسة للألفاظ التي يستخدمها آباؤهم والمحيطون بهم، لاسيما في بداية اكتساب اللغة، وأوضح ذلك بقوله: «الكلمات التي استخدمها بصورة دورية، سوف يستخدمها طفلي أيضًا».

وذكر مثالًا على ذلك بأن الآباء مثلًا في منع ابنتهم أو ابنهم من التعود على قول الكلمات التي يستخدمونها هم أنفسهم إذا انفجر كيس القمامة مثلًا وخرج كل ما به.

وأشار العالم التربوي الألماني إلى أن لكل شخص تقريبًا حدوده الخاصة في إحساسه بمدى بذاءة الألفاظ والسماح بها، وأوضح أنه يتعين على من يشعر باستياء شديد من مصطلحات معينة أن يبعدها تمامًا عن منزله، وأوضح كيفية القيام بذلك بقوله: «سيكون فعالًا أن يتم كتابة هذه المصطلحات في قائمة وتعليقها أمام الجميع على الثلاجة مثلًا» •

# السبانخ تحمي الدماغ من الأمراض العقلية

تبين من دراسة طبية حديثة أن تناول السبانخ مرة واحدة يوميًا يؤدي إلى حماية الدماغ من الأمراض العقلية ويبقي العقل في شبابه لسنوات طويلة.

وبحسب الدراسة التي نشرت نتائجها جريدة «التايمز» البريطانية، فإن تناول وجبة يوميًا من السبانخ أو غيرها من أوراق الخضار المشابهة مثل «اللفت» يساعد بشكل خاص على زيادة قدرة الدماغ لدى الإنسان في وقت لاحق من العمر، وهو ما يعني الحماية من الأمراض العقلية التي تصيب الإنسان في الشيخوخة مثل الخرف والزهايمر.

ووجدت الدراسة أن مهارات التفكير والذاكرة تزداد بشكل ملحوظ لدى أولئك الذين يتناولون السبانخ بشكل دائم، كما يؤدي ذلك إلى حمايتهم من الأمراض العقلية.

وتقول الدراسة إن بعض العناصر الغذائية التي تحتويها هذه الخضروات مثل فيتامين ك وحمض الفوليك هي التي تقف وراء حماية العقل وتنشيطه.

وعلى الرغم من النتائج التي خلص إليها العلماء فإنهم يقولون إن الدراسة التي أجروها والنتائج التي خلصوا إليها ليست دليلًا كافيًا على أن تناول الخضار يمكن أن يُبقي العقل في صحة جيدة لمدة أطول، كما أنهم يعتزمون مواصلة البحوث من أجل التأكد إن كان التحول في النظام الغذائي لدى الشخص في مرحلة متقدمة من العمر يمكن أن يحمي عقله من الأمراض أم لا •

# علك خوخ

## لأسنان محمية طوال اليوم

خوخ

لأسنان محمية طوال اليوم

# اللوحة والإصلاح

رسم لوحته وظن أنها الأجمل على الإطلاق.. أراد أن يتحدى بها الجميع فوضعها في مكان عام وكتب فوقها: «من رأى خللًا ولو بسيطًا فليضع عليه إشارة حمراء».

عاد في المساء ليجدها مغطاة بإشارات حمراء تدل على خلل هنا وهناك لدرجة أن اللوحة الأصلية طمست تمامًا!!

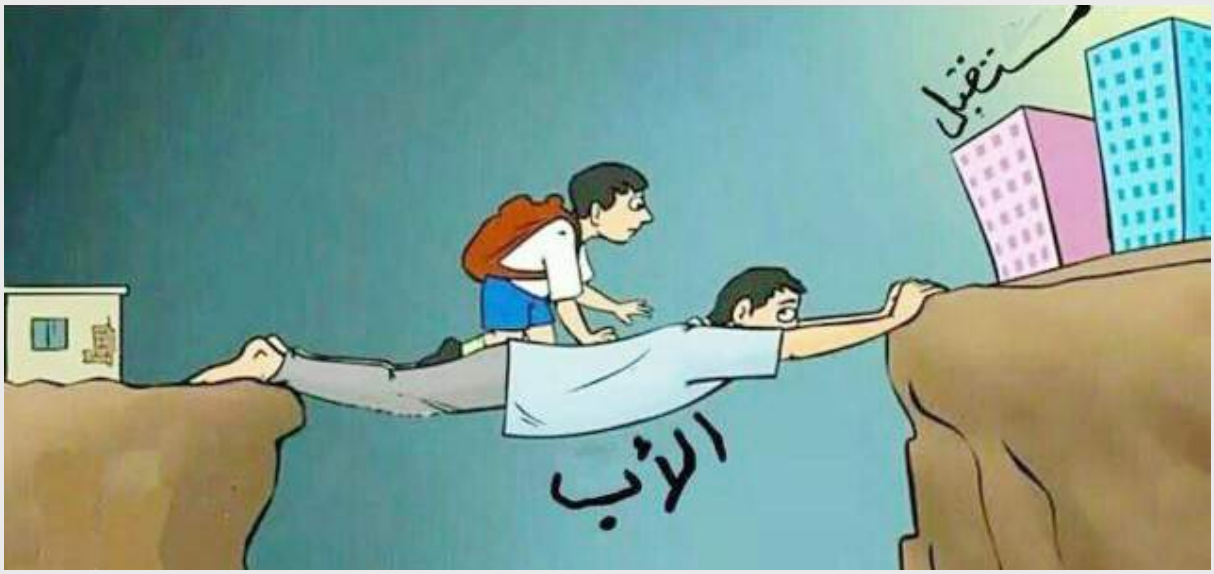
ذهب إلى معلمه يشتكي وقرر أن يعتزل الرسم لسوء عمله.. فأخبره المعلم بأنه سيغير العبارة التي وضعها فوق اللوحة فقط وطلب منه رسم ذات اللوحة ووضعها بذات المكان ولكنه وضع ألوانًا وريشة وكتب تحتها: «من رأى خللًا فليمسك الريشة ويصلحه».

فلم يقترب أحد من اللوحة حتى المساء.. تركها أيامًا ولم يقترب منها أحد.. فقال المعلم: كثيرون الذين يرون الخلل في كل شيء ولكن المصلحون نادرون •

## حكم وأقوال:

- أن تكبر بالعمر هو شيء إجباري.. أما أن تكبر بالعقل فهو شيء اختياري.
- إرضاء الناس غاية لا تدرك وإرضاء الله غاية لا تترك.. فاترك ما لا يدرك لتحصل على ما لا يترك.
- أول العلم الصمت والثاني حسن الاستماع والثالث حفظه والرابع العمل به والخامس نشره.
- عندما تجد السلام داخل نفسك تصبح شخصًا يمكن أن يعيش في سلام مع الآخرين.
- إذا نمت على الورد في شبابك فسوف تنام على الشوك في شيخوختك.
- من أخلاق الجاهل الإجابة قبل أن يسمع، والمعارضة قبل أن يفهم والحكم بما لا يعلم.
- لا تبحث عن شخص تتمناه فيجعلك عبدًا بل ابحث عن شخص يتمناك فيجعلك سلطانًا.
- لا يمكن للمرء أن يحصل على المعرفة إلا بعد أن يتعلم كيف يفكر.
- طيبة الأب أعلى من القمم وطيبة الأم أعمق من المحيطات.
- فقد الأم يعني فقد العطف والحنان وفقد الأب يعني فقد العز والشرف.
- النفس الطيبة لا يملكها إلا شخص طيب والسيرة الطيبة هي أجمل ما يتركه الإنسان في قلوب الآخرين •

# الأب يعبر بابنه للمستقبل




## الحكيم والعقرب

جلس عجوز حكيم على ضفة نهر.. وراح يتأمل في الجمال المحيط به ويتمتم بكلمات.. لمح عقربًا وقد وقع في الماء.. وأخذ يتخبط محاولًا أن ينقذ نفسه من الغرق؟!

قرّر الرجل أن ينقذه.. مدّ له يده فلسعه العقرب.. سحب الرجل يده صارخًا من شدّة الألم.. ولكن لم تمض سوى دقيقة واحدة حتى مدّ يده ثانية لينقذه.. فلسعه العقرب.. سحب يده مرة أخرى صارخًا من شدة الألم.. وبعد دقيقة راح يحاول للمرة الثالثة.

على مقربة منه كان يجلس رجل آخر ويراقب ما يحدث.. فصرخ الرجل: أيها الحكيم، لم تتّعظ من المرّة الأولى ولا من المرّة الثانية.. وها أنت تحاول إنقاذه للمرة الثالثة!.

لم يأبه الحكيم لتوبيخ الرجل.. وظلّ يحاول حتى نجح في إنقاذ العقرب.. ثم مشى باتجاه ذلك الرجل ورَبَتَ على كتفه قائلاً: يا بني.. من طبع العقرب أن «يلسع» ومن طبعي أن «أُحب وأعطف»، فلماذا تريدني أن أسمح لطبعه أن يتغلب على طبعي.

عامل الناس بطبعِك لا بأطباعِهم، مهما كانوا ومهما تعدّدت تصرّفاتهم التي تجرحك وتُؤلمك في بعض الأحيان، ولا تَأبَه لتلك الأصوَات التي تعتلي طالبة منك أن تترك صفاتك الحسنة لأن الطرف الآخر لا يستحق تصرفاتك النَبيلة.

في كثير من الأحيان نندم على معاملتنا لناس نظن أنهم لا يستحقون معاملة طيبة، ولكن هذا الندم غير صحيح، فنحن ينبغي أن نعامل الناس بأخلاقنا لا بأخلاقهم ●

## من دوحة الشعر

### موقعك من الإعراب:

إنْ لـمْ تكـن (صـدرًا) بـأولِ جملـةٍ ... أو (فاعـلاً) للمجـدِ في إسـهابِ

إيـاكَ أن تبقـى (ضميـرًا غائبًـا) ... أو لا مَحَـل لـهُ مِـنَ الإعـرابِ

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

# أعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان

## للدورة ١٤٢٧هـ - ١٤٤٠هـ (٢٠١٦م - ٢٠١٩م)

د. فهد بن علي الشهري

د. مشاري بن فرج العتيبي

د. عبد الله بن عوض العمري

د. محمد بن عبد الله الشهري

أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

د. عاصم بن عبدالرحمن الأنصاري

د. فواز بن سعيد القحطاني

د. أوس بن صالح الرجيعي

د. سميرة بنت مصطفى عسيلان

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

السادة/ أعضاء الجمعية السعودية لطب الأسنان الموقرين

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسرنا أن ندعوكم لمشاركتنا في مجلة

## (آفاق طب الأسنان)

والتي تعتبر النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن جمعيتكم

## (الجمعية السعودية لطب الأسنان)

وذلك من خلال مقال علمي أو حالة سريرية مترافقة بالصور التوضيحية ليتم نشرها في العدد القادم.

نأمل إرسال مشاركاتكم لسعادة مدير التحرير

**الدكتور/ قيصر كباش**

على البريد الالكتروني: afaq@ksu.edu.sa

نقدر لكم ثقتكم ونتطلع لمزيد من التعاون المثمر لخدمة جمعيتكم ومجلتكم.

وتقبلوا أطيب التحيات

أسرة تحرير مجلة آفاق طب الأسنان

# وسائل الاتصال بالجمعية السعودية لطب الأسنان في مناطق ومحافظات المملكة

## محافظة العاصمة المقدسة
د/ مشاري بن فرج العتيبي
m_alotaibi@hotmail.com
جوال: 0506526293

## محافظة جدة
د/ سميرة مصطفى عسيلان
sds.jeddah2016@gmail.com
جوال: 0555027107

## منطقة الجوف
د/ بدر بن كريم الزارع
bkalzarea@ju.edu.sa
جوال: 0505391642

## منطقة نجران
د/ أحمد بن محمد العسيري
ahmedassiry@hotmail.com
جوال: 0504135127

## محافظة بيشة
د/ محمد بن عايض العمري
alamri2031@hotmail.com
جوال:0534492296

## منطقة القصيم
د/ خالد بن علي الطريفي
dr-traifi@hotmail.com
جوال:0504179997

## منطقة عسير
د/ ناصر بن محمد القحطاني
dr.nasser.m.alqahtani@gmail.com
جوال:0508598021

## منطقة جازان
د/ عبدالله بن أحمد مشني
ameshni@jazanu.edu.sa
جوال: 0535551090

## محافظة الطائف
د/ فؤاد بن حسن الثبيتي
althobaitifouad@gmail.com
جوال:0563000021

## منطقة المدينة المنورة
د/ مجدي بن محمد بلقرون
mbalqruon@moh.gov.sa
جوال:0569957595

## محافظة الخبر
أ/ سامي بن محمد الفزع
samialfazae@yahoo.com
جوال: 0505931791

## منطقة الباحة
د/ محمد بن مسفر الغامدي
dr.mohammed1986@hotmail.com
جوال: 0540773388

## منطقة تبوك
د/ إبراهيم عبدالله الحويطي
dr.alhawiti@hotmail.com
جوال:0543335620

## محافظة ينبع
د/ وسيم بن عبدالحميد الزمعي
wh-alzemei@moh.gov.sa
0504592862

## منطقة حائل
د/ محمد بن صعفق الشمري
dentistalshammari@hotmail.com
جوال: 0502350523

## محافظة القريات
د/ طلال بن عويد العنزي
talalenazi@yahoo.com
جوال:0504869601

## محافظة الاحساء
د/ أحمد بن عبداللطيف الدوغان
dr_doughan@yahoo.com
جوال: 0504811448

# المؤتمرات العالمية

# International Up Coming Events

March 2-3,2018

2018 California Dental Expo

LOS ANGELES CONVENTION CENTER

March 21-22,2018

ملتقى الرياض لطب الأسنان ٢٠١٨ م

التوجه العالمي لتعزيز صحة الفم

الرياض – السعودية

March 22-23,2018

29th Annual American Dentistry Congress

NEWYORK ، USA

March 30-31,2018

مؤتمر حياة طبيب الأسنان

المنامة – البحرين.

April 9-10, 2018

22nd International Conference on Dental Education

Amsterdam, Netherlands

April13-14 ،2018

3rd International Conference on

Prosthodontics & Restorative Dentistry

HAWAII ، USA

June 11-12, 2018

24th Global Dentists and Pediatric Dentistry Annual Meeting

London, UK

June 21-22, 2018

Euro Congress on Dental Health and Thechnology

Oslo, Norway

July 09-10, 2018

25th World Congress on Dentistry and Oral Health

Berlin, Germany

July 19-20, 2018

23rd International Conference on Dentistry and Dental Materials

Rome, Italy

September 10-11, 2018

4th International Conference on Dental and Clinical Dentistry

Copenhagen, Denmark

بقلم: د. فواز بن سعيد القحطاني
رئيس التحرير

# مؤتمرات طب الأسنان بين الواقع والاحتياج

المؤتمـــرات الطبية الهادفة المفيدة خاصة في مجال طب الأســـنان الذي يعد من العلوم الحيوية والمتغيرة تنبع أهميتها من خلال الحرص على تحديث ثقافة طب الأســـنان , واكتساب الجديد من العلوم , كمـــا تكمن أهميتها في التبادل الفكري بين جميع العاملين في هذا المجال , والتعرف على طرق جديدة ومهارات وخبرات الآخرين من كافة الدول المشـــاركة في المؤتمرات ، بالإضافة لسماع آراء أســـاتذة محليين ودوليين لهم باع في مجال طب الأسنان ، والاستفادة من أقوالهم وخبراتهم، ومن ثمرات المؤتمرات علاوة عـــلى اعتبارها أحد روافد بناء المعرفة و متابعة كل ما هو جديد بطب الأسنان، ووسيلة لتبادل المعارف و الخبرات بين المختصين ، و بناء شبكه علمية متينة تراعي كل ما من شـــأنه تقديم خدمات صحية مميزة للمرضى ، فإنها تزيد التعاون بين أبناء المهنة الواحدة ، ويتحقق بناء على ذلك ما قصده شاعرنا حين قال :

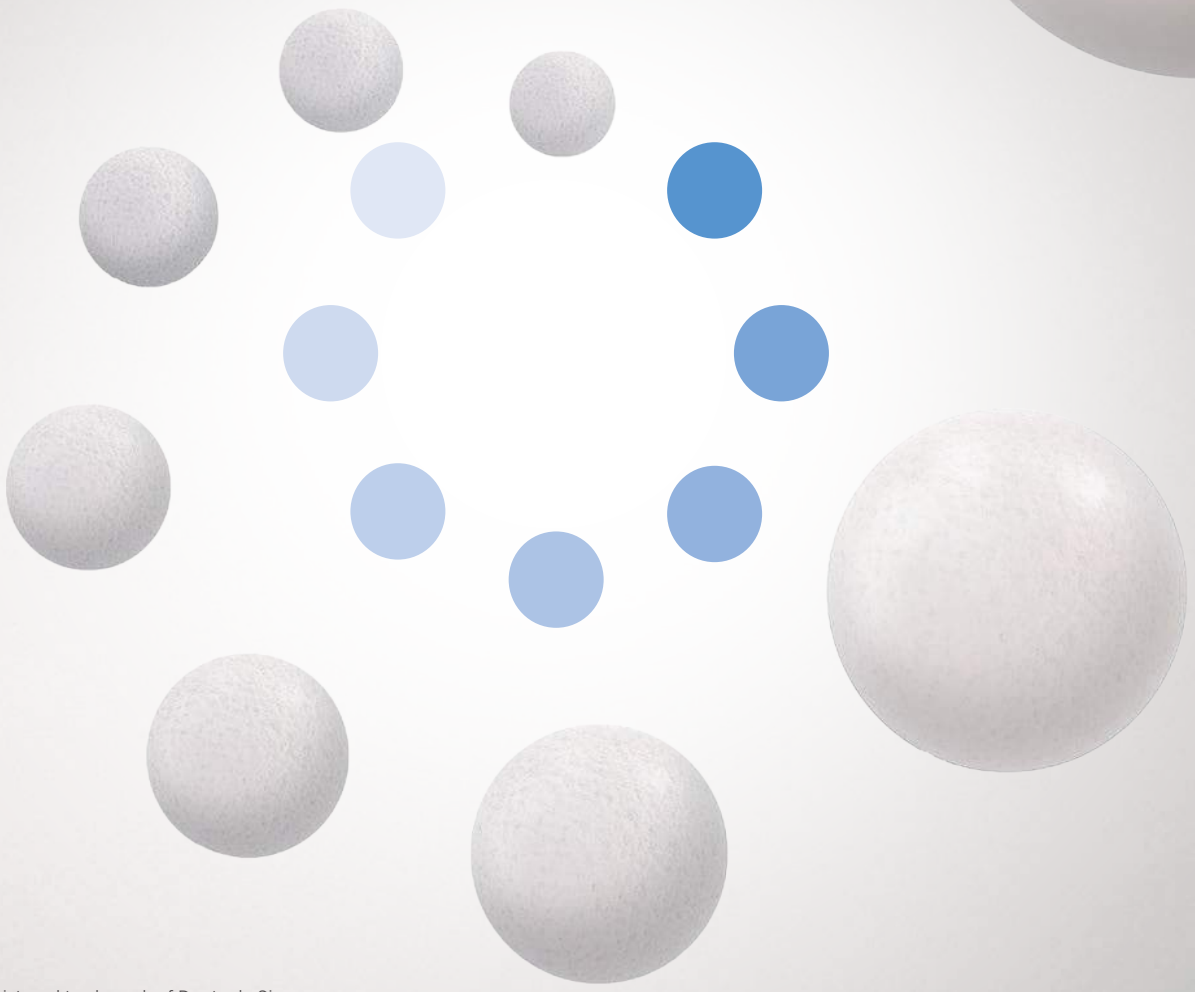
بفضـــل التعـــاون أرســـت أمـــم
صروحًـــا مـــن المجـــد فـــوق القمـــم
معًـــا للمعـــالي يـــدًا باليـــد
نشـــيد البنـــاء بـــكل الهمـــم
فهـــذا المعلـــم جيـــلا يربـــي
وهـــذا طبيـــب يزيـــل الألـــم

ومع ازدياد عدد كليات طب الأســـنان والجمعيات المتخصصة بالإضافة للمؤسسات الحكومية و الخاصة و التي تقدم الخدمات الصحية ، فقد لوحظ في الســـنوات الخمس الأخيرة ازدياد غير مســـبوق في عدد المؤتمرات و الندوات الخاصة بطب الأسنان ، حتى أصبحت لا تخلو مدينة من إقامة مثل هذه المؤتمرات أو الندوات ، والتي يســـتضاف فيهـــا العديد من الباحثين و المهتمين بعلوم طب الأســـنان ، فهذه المؤتمرات و مع تعدد الجهـــات المنظمة لها و مع كثرتها، فإنها لا تخلو من أمرين : إما التكرار الممل للعديد من أنشطتها ، أو عدم ملاءمتها لما تتطلبه المهنة ، وقد أثقلت هذه المؤتمرات والندوات ميزانية الجامعات و الجمعيات العلمية و أصبحت مسوغًا لهدر المال ، وأثرت سلبًا وبشـــكل عال على أعداد الحضور لمثل هذه المؤتمرات و الندوات ، ففي كثير من هذه المؤتمرات و التي يتم استقطاب علماء متخصصين بمبالغ طائلة لإلقاء محاضرات لا يتجاوز الحضور فيها عدد أصابع اليد الواحدة مما يوضح هذا الهدر العالي للجهد و المال .

و أيضًا مع ازدياد أعداد خريجي كليات طب الأســـنان و احتياجاتهم العالية لتطوير مهاراتهم العلاجية، فإن الحاجة تدعو إلى توحيد الجهود باســـتهداف هـــذه الشريحة المهمة و البحث عن كافة السبل لتأهيلهم التأهيل الصحيح و الذي يتلاءم مع التطورات المبهرة لطب الأسنان ، مما ينعكس إيجابًا على جودة الخدمات العلاجية المقدمة ، وإقامة العديد من ورش العمل و الندوات الصحية التي تستهدف طلاب طب الأسنان و حديثي التخرج والأطباء الغير متخصصين و الذين يمثلون الشريحة الأكبر من أطباء الأسنان بالمملكة، و التركيز على اختيار الموضوعات التي تلبي احتياجاتهم و احتياجات سوق العمل ، كما تدعو الحاجة إلى تكاتف الجمعيات العلمية ، وتوحيد جهودها لإقامة مؤتمرات تتلاءم مع مكانة مهنة طب الأسنان في المملكة ؛ للمحافظة على بريق هذه المؤتمرات وللاستفادة التامة من مواردها المالية ، و المضي قدمًا للنهوض بمهنتنا الغالية .

والله الموفق والهادي إلى سواء السبيل ●

# .xplore the future of composite technology



[1] VITA® is not a registered trademark of Dentsply Sirona.

## ceram.x® SphereTEC™ one

### Universal Nano-Ceramic Restorative

The unique SphereTEC™ technology takes handling comfort to the next level.

- Excellent adaptation and sculptability
- Ingenious simple shading system: 5 shades to cover the full VITA®[1] range
- Fast and easy polishing for outstanding gloss
- Natural esthetics

dentsplysirona.com

THE DENTAL SOLUTIONS COMPANY™

Dentsply Sirona

# STRONGER TEETH AND A STRONGER ORAL CARE REGIMEN FOR ALL. HOW BOLD.

## BOLD FACTS ABOUT LISTERINE® TOTAL CARE ZERO MOUTHWASH:[1]

- REDUCES PLAQUE
- STRENGTHENS TEETH AGAINST DECAY AND MAINTAINS GUM HEALTH
- PREVENTS TARTAR TO HELP KEEP TEETH NATURALLY WHITE
- FIGHTS UP TO 97% OF GERMS LEFT BEHIND AFTER BRUSHING
- UP TO 24 HOUR FRESH BREATH PROTECTION*

LISTERINE® TOTAL CARE ZERO Mouthwash is a less intense, alcohol-free mouthwash proven to clean and protect with above mentioned benefits for total oral health.[1]

*When used twice a day.

POWERED BY
**FLUORIDE + ZINC CHLORIDE + 4 ESSENTIAL OILS:**
THYMOL + EUCALYPTOL + METHYL SALICYLATE + MENTHOL

What's bolder than better oral care for every patient?
The proof that it's possible with LISTERINE® TOTAL CARE ZERO.
Visit www.listerine-me.com to find out more.

Facebook.com/ListerineME

**BRING OUT THE BOLD™**

**References:** **1.** Data on file. Johnson and Johnson. Available at: https://www.listerine-me.com/mouthwash/anticavity/listerine-total-care-anticavity-alcohol-free-mouthwash Accessed 14 Nov 2016.